



# N° 61 Sur les traces de l'ours grand circuit

Etsaut

**PEDESTRE**



Découvrez l'univers de l'ours ! Un peu raide au départ, le sentier s'assagit assez vite. Côté soulane, il passe aux abords de granges et s'élève dans la fougeraie. Il plonge ensuite dans le sombre bois de Busteigts, véritable biotope de l'ours. Le sentier, taillé dans la pente décrit des lacets et s'enfonce au fond du vallon. Il faudra remonter pour rejoindre le parking.



Départ : Etsaut  
Arrivée : Etsaut

Distance :  
4.7 km

Dénivelé :  
400 m

Durée :  
3h00

Itinéraire : Boucle

Parking du Col du Rédo

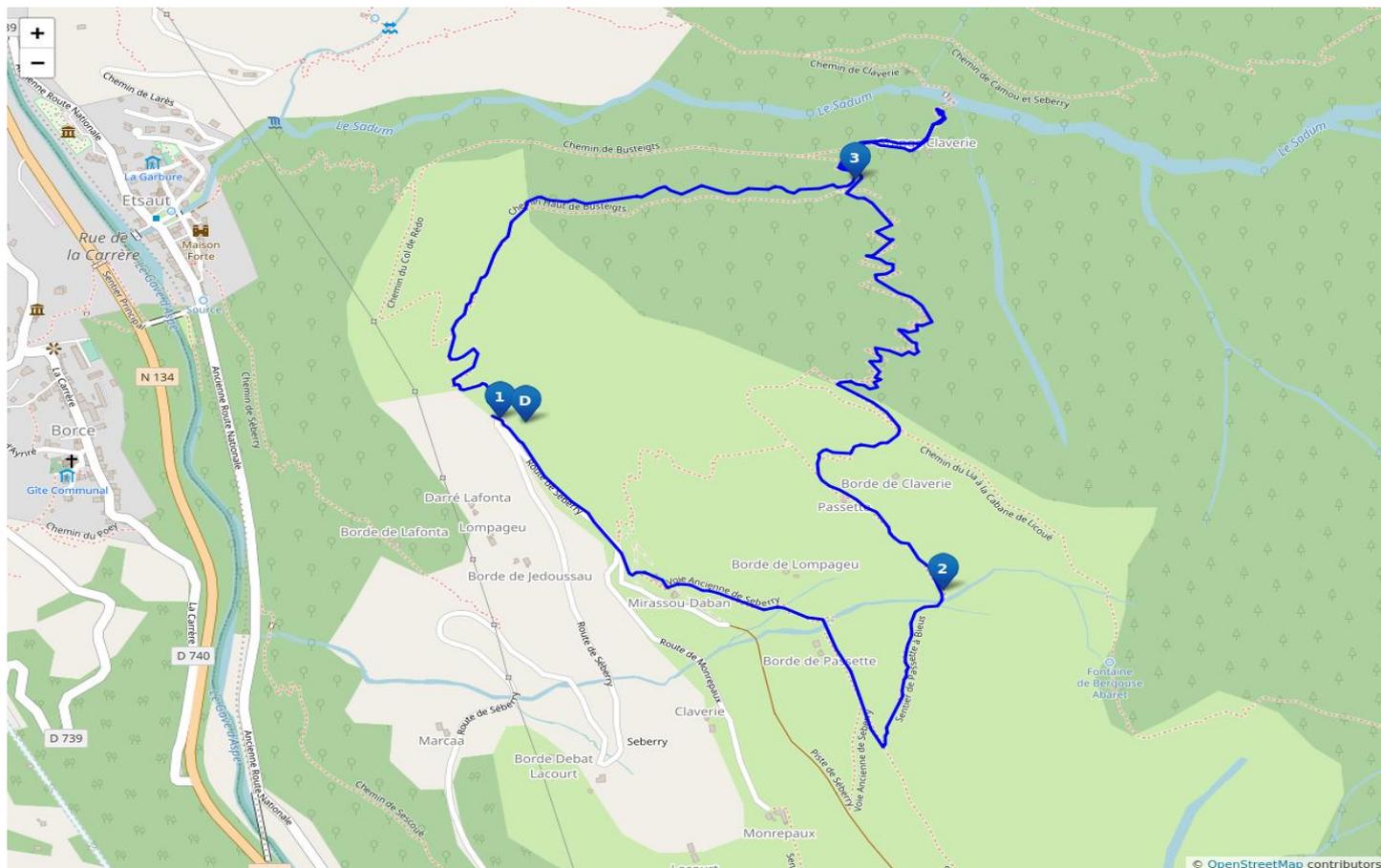
Appel d'urgence : 112

Balisage

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## À ne pas manquer

- Trace de l'ours contre un hêtre au bord du sentier.
- Vue sur le Bisaurin côté Espagnol.



## Étapes

1. **De l'ombre à la lumière.** Départ au parking du Col du Rédo. Du col, monter sur la route. Au niveau d'une intersection, prendre le sentier étroit à flanc contre un muret. Passer entre des granges et continuer à monter sur le sentier pierreux. Après avoir traversé un ruisseau, la vue se dégage sur les sommets et la vallée. Continuer la progression après un lacet, et pénétrer dans un bosquet.
2. **Le bois de Busteigts.** Passer le talweg et couper la prairie en direction de deux granges. Suivre ensuite une allée sur 20 mètres et monter à droite sur une trace dans les fougères. Après quelques lacets, sur le replat, continuer vers la lisière du bois ou un sentier longe, puis entre sous les hêtres. Une longue descente sur un sentier conduit au fond du bois de Busteigts.
3. **La Borde et le merisier.** A la bifurcation, continuer la descente à droite, elle conduit à la borde de Busteigts et à un merisier sur lequel l'ours a fait ses griffes. Faire demi-tour et remonter. Ne pas manquer la trace raide à gauche, qui permet de reprendre le retour au col de Rédo (quitter le retour direct à Etsaut)
4. **Retour à Rédo.** A la bifurcation, aller à droite et suivre ce sentier en balcon. A la sortie du bois, la traversée continue, puis commence à monter, prendre alors le sentier de gauche. Après quelques épingles, déboucher sur le col de Rédo.

## Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur [reussirmarando.com](http://reussirmarando.com)