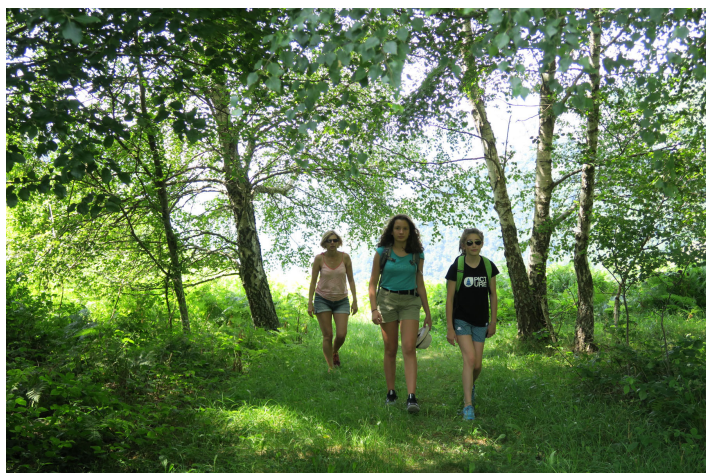


N°59 Liaison Etsaut-Arras

📍 E TSAUT

PEDESTRE

Cette liaison permet de relier Etsaut au GR10 en évitant la route. Certes il y a du dénivelé, mais c'est bien plus agréable que de marcher sur du bitume en fond de vallée ! D'autres boucles sont également possibles depuis le Col d'Arras, ce qui rend Etsaut un bon point de départ. Le sentier est très soutenu dès le début, ce qui ne laisse pas de temps à l'échauffement. Après quelques lacets sur l'ancien sentier muletier, la pente s'adoucit et la trace devient confortable. Après le Col de Rédo, une longue traversée sur piste relie un sentier en balcon jusqu'au Col d'Arras.



📍 Départ : E TSAUT
Arrivée : E TSAUT

📏 Distance :
4.7 km

🏔️ Dénivelé :
700 m

🕒 Durée :
2h30

📍 Place du village

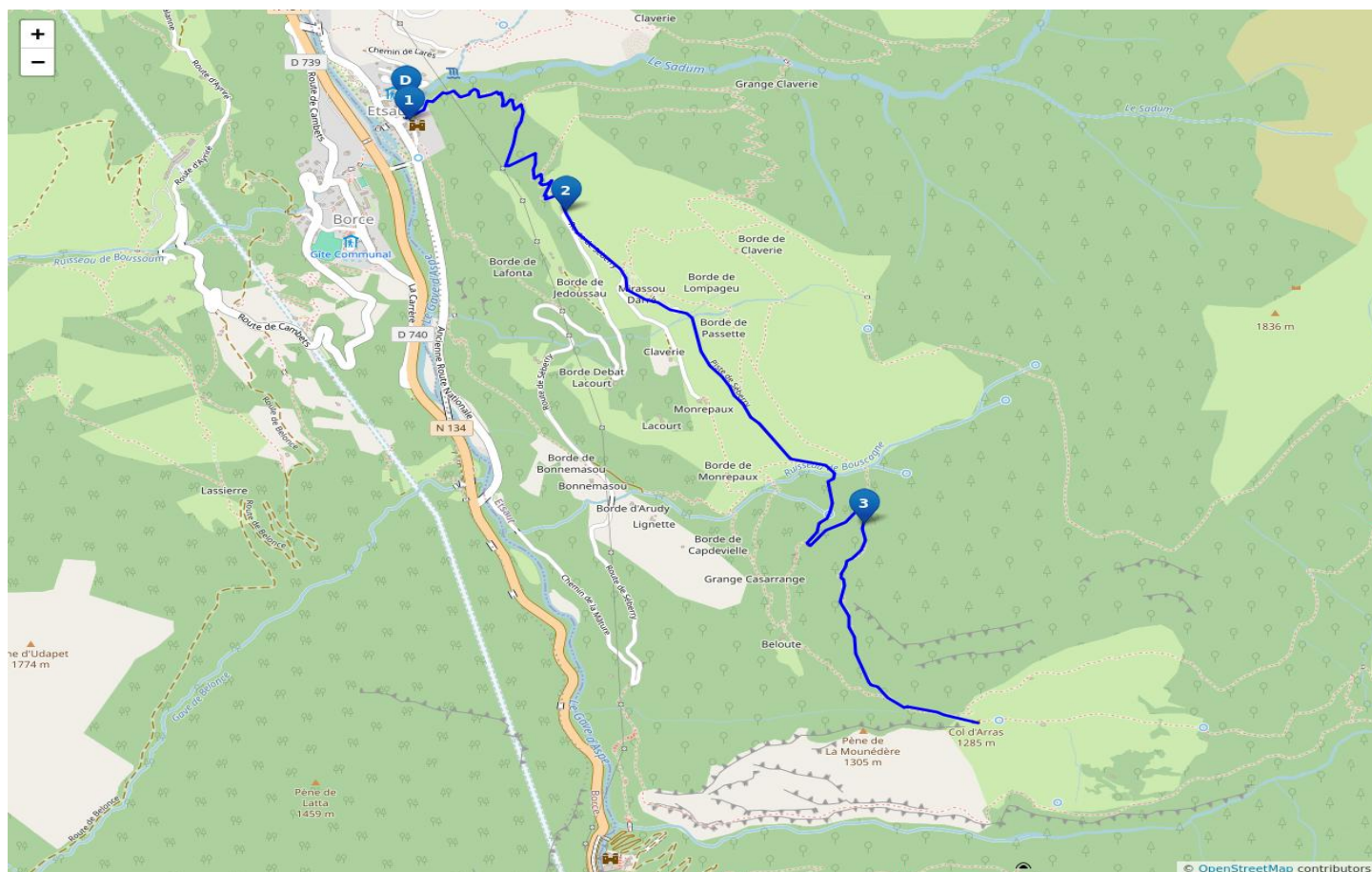
☎️ Appel d'urgence
: 112

Balisage

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Soum d'Ipy 1743m.** Soum d'Ipy 1743m
- **Labigouer.** Vue sur la peine d'Udapet (1774m) et au fond à gauche le Labigouer (2175m)
- **Vue au fond sur le Pic d'Aspe 2640m.** Vue au fond sur le Pic d'Aspe 2640m



★ Étapes

1. **Le col de Rédo.** En haut de la place centrale d'Etsaut, passer à droite du pont du Sadum et suivre le sentier rocailleux. Monter les lacets assez raides et caillouteux, et lorsqu'il devient à plat, s'engager sur la trace qui part à droite. Progresser jusqu'à la fourche de Costerasc. Prendre le sentier au-dessus et après quelques S, arriver au col de Rédo.
2. **Le bois de Bieus.** Du col, suivre la route à gauche. A l'embranchement suivant, ignorer la voie de droite et continuer sur le chemin bitumé qui laisse place à une piste carrossable après les granges Manot. Marcher sur cette belle piste en balcon, passer le ruisseau de Bouscagne et deux épingles et entrer dans le Bois de Bieus.
3. **Le Col d'Arras.** Au niveau du stationnement de Bieus, quitter le chemin pour grimper une rampe à gauche. Passer un escarpement rocheux et prendre pied sur un sentier horizontal. Marcher jusqu'à une bifurcation et continuer à gauche. Le col d'Arras se trouve à la sortie du bois.

★ Équipements

- Point d'eau

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur <https://reussirmarando.com>