

N° 57 Panorama de Narbissat

📍 CETTE-EYGUN (CETTE)

PEDESTRE

Tout dépend du point de vue ! En voici un sur le cirque de Lescun que l'on peut qualifier d'exceptionnel. Tous les sommets sont bien là, Pic d'Anie, Billare, Table des trois Rois. Toutefois il se mérite, sans difficulté particulière, quelques passages dans la partie finale sont bien pentus. Le terrain est assez caillouteux au début. Puis une belle traversée à flanc abrité par des chênes, et des hêtres débouche sur une clairière. La montée suivante droit dans le bois décrit des lacets, qui se perdent parfois. Après une petite pause à la Cabane de Sabas, un dernier effort pour arriver dans la hêtraie est nécessaire pour atteindre le Narbissat et sa crête effilée.



📍	Départ : CETTE-EYGUN (CETTE) Arrivée : CETTE-EYGUN (CETTE)	📏	Distance : 6.5 km	⬆️⬆️	Dénivelé : 600 m	🕒	Durée : 4h00
---	---	---	----------------------	------	---------------------	---	-----------------

P Bourg de Cette

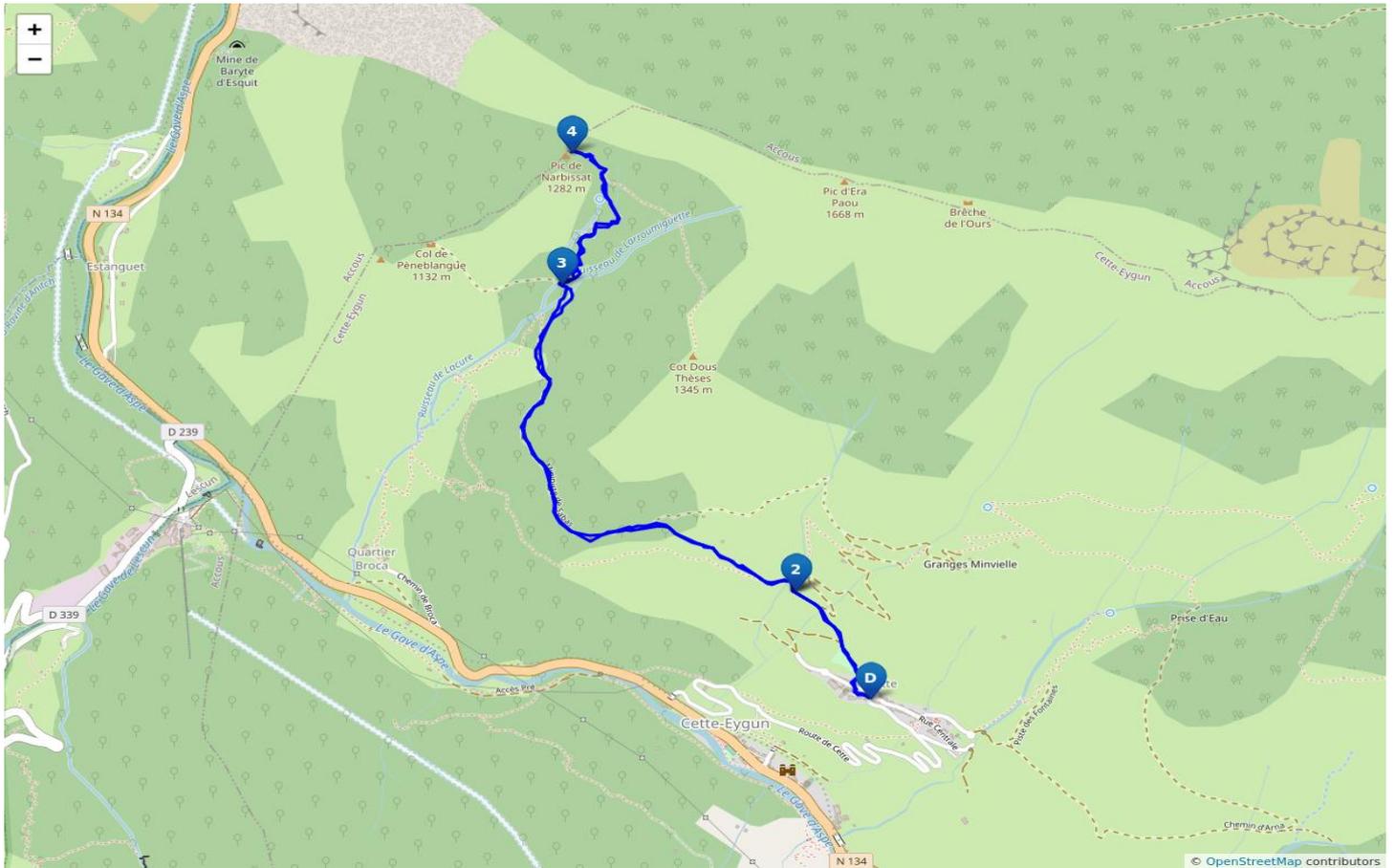
☎️ Appel
d'urgence : 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Le Tos.** Les abreuvoirs, appelés " Tos " sont disposés non loin des estives où broute le bétail.
- **La cabanes de sabas.** Petite cabane à 1090m d'altitude, disposant de 4 places.
- **Eglise Romane.** Inscrite aux monuments historiques.



★ Étapes

- 1. Le Site géologique.** Se diriger vers l'église et prendre la rue à droite vers le site géologique. S'engager à gauche sur un sentier taillé dans le calcaire (Chemin de Lhèze). Il grimpe fort au début, et débouche sur une piste. Monter jusqu' au lacet suivant et s'engager sur le sentier en face, à l'ombre des noisetiers.
- 2. Le bois de Sabas.** Passer la barrière, suivre le sentier de gauche et traverser le ruisseau. Continuer sur ce sentier rocaillieux qui monte régulièrement. Il s'aplanit légèrement et s'étrécit par endroits. Après avoir traversé le Ruisseau de Lacure, arriver sur un petit plateau dégagé.
- 3. Le sommet.** Quitter le sentier et monter vers la droite sur une trace dans l'herbe. Passer sous les noisetiers et rester à proximité du Ruisseau. Prendre le sentier qui oblique à gauche. Il décrit des lacets, et croise la cabane de Sabas. Continuer au-dessus, puis bifurquer vers la gauche (les marques sur les arbres et les cairns sont nombreux), traverser une zone humide et un chablis. Se diriger vers la crête sur la trace et atteindre le Narbissat.
- 4. la descente.** La descente se fait sur le même itinéraire. La partie supérieure du bois est assez glissante, surtout les endroits pentus. Même si la trace se perd par moments, elle n'est jamais trop loin ! Après la grande traversée en balcon, le sentier est caillouteux, prendre garde aux chevilles !

★ Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique
- Lieu de pique-nique

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com