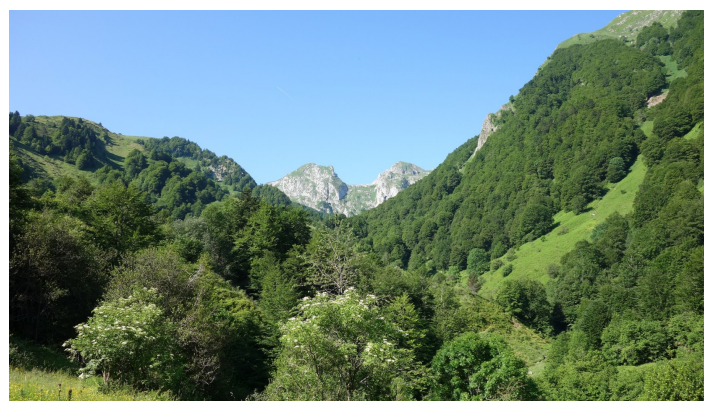


# N°54 Col de Pau

Lescun

**PEDESTRE**

Le balisage étant interdit dans la zone coeur du PNP, une partie de l'itinéraire est balisée par des panneaux directionnels. Il est long le chemin qui mène au Col de Pau, mais quel voyage ! En partant du cirque de Lescun, la balade traverse tous les étages : prairies, forêt de hêtres et estives. Le bruit du torrent berce l'ascension et les troupeaux agitent leurs sonnailles. Au fil de la montée, les paysages se dévoilent, de plus en plus grandioses. Le minéral s'entremêle au végétal et colorent la toile ou l'homme avec ses cabanes ajoute la touche finale. Une longue et agréable piste remonte le vallon du Labrénière. Avant de buter sur la muraille du Boucau, le sentier s'élève et passe un vallon étroit avant de traverser le grand plateau de Bonaris. Une dernière montée sur des croupes herbeuses et quelques lacets rocailleux conduisent au col et la borne frontière 276.



**Départ :** Lescun  
**Arrivée :** Lescun

**Distance :**  
22 km

**Dénivelé :**  
1140 m

**Durée :**  
7h40

**Camping du Lauzart** | **Appel d'urgence**  
: 112

**Balisage**

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## À ne pas manquer

- **Grande Saxifrage.** On aperçoit au-dessus du sentier ces grands cônes blancs, accrochés aux parois des rochers. Ce sont les Grandes Saxifrages.
- **Borne 276.** Borne Frontière 276 : Des bornes Matérialisées par une croix et un chiffre jalonnent et délimitent la France et L'Espagne. Gravés dans la roche ou dans un bloc, elles sont numérotées de 1 à 602.

