

N°45 Chemin de Mâture d'Issaux

📍 LOURDIOS-ICHERE

PEDESTRE

La Forêt d'Issaux est une hêtraie sapinière typiquement pyrénéenne. Pénétrer en son cœur est une expérience forte intéressante, car il y règne une ambiance presque mystique ! Imaginez que ces sapins gigantesques servaient à la construction des mâts des navires de la Marine royale et que des hommes se sont échinés à couper et transporter ces précieux matériaux. Le terrain est principalement du large chemin rocailleux avec quelques portions abruptes.



📍 Départ : LOURDIOS-ICHERE
Arrivée : LOURDIOS-ICHERE

📏 Distance :
7.8 km

⛰️ Dénivelé :
420 m

🕒 Durée :
3h20

🗺️ Itinéraire : Boucle

P Pont de l'Arpet,
croisement D441 et
D341

☎️ Appel d'urgence
: 112

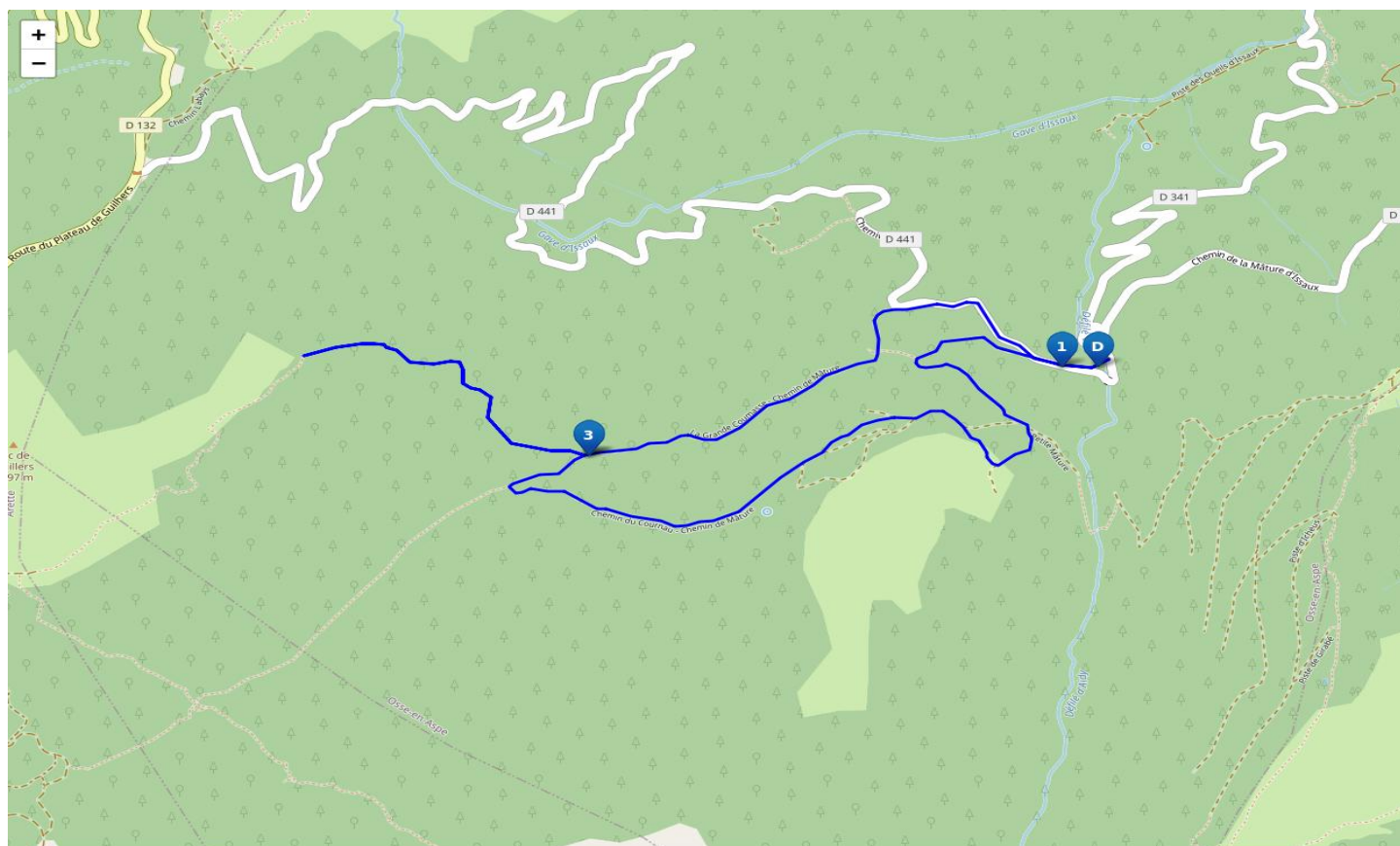
Balisage



⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- Un panneau d'information relatif à la forêt d'Issaux très intéressant.
- Les écussons en forme d'ancre rappellent que cette forêt était exploitée au 18ème siècle pour faire des mâts de bateaux pour la marine royale (FM = Forêt de Marine)
- Un vestige de machine à vapeur



© OpenStreetMap contributors

★ Étapes

1. **La piste empierrée.** Du totem, marcher le long de la route à l'opposé du pont d'Arpet. Passer le parking à gauche, et s'engager sur la piste rocailleuse suivante. D'abord taillée dans la roche, elle remonte ensuite un vallon encaissé à l'ombre des hêtres.
2. **La mâturation.** A l'intersection, (Grande Coumasse) suivre la piste qui monte fortement à droite. Elle s'adoucit plus haut et évolue dans un univers végétal et minéral où la mousse recouvre tout ! Le sentier débouche sur la clairière de Coueyloge ou coule un ruisseau au milieu de la prairie. Faire demi-tour et revenir à l'intersection suivante.
3. **Retour pont de l'Arpet.** Monter sur la piste de gauche, et ignorer le sentier dans le premier virage. Traverser une clairière et continuer sur la piste en balcon. Lorsqu'elle arrive sur une nouvelle clairière, s'engager à gauche sur une voie entre deux rochers. Rester sur ce chemin enroché qui descend à la route. Marcher jusqu'au pont d'Arpet et revenir.

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur https://reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)