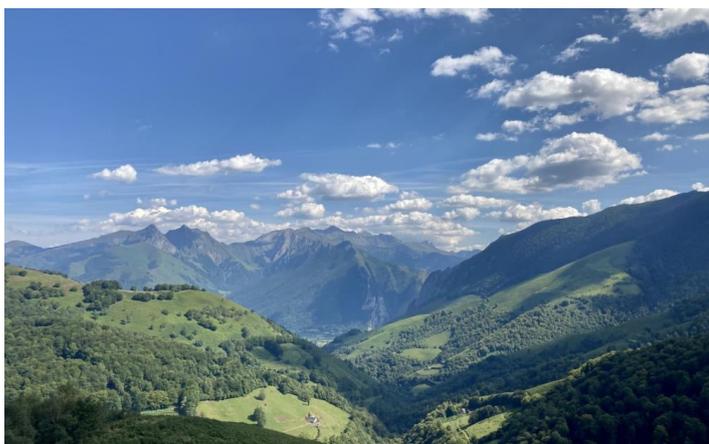


N° 43 Cabane d'Ichés

LEES-ATHAS

PEDESTRE

Posée sur son promontoire entre verdure et calcaire, la Cabane d'Ichés est bien dissimulée au milieu des Arres. Son accès, dont une grande partie est en sous-bois est des plus plaisants. L'ambiance au milieu de cette typique hêtraie-sapinière est presque mystique, tout comme la sortie sur une grande prairie ondulée. La vue depuis le col et la cabane valent bien un petit effort ! Attention : ce sentier est partagé avec les cyclistes, qui eux descendent, il est possible d'en croiser au détour d'un virage.



📍 Départ : LEES-ATHAS
Arrivée : LEES-ATHAS

📏 Distance :
7.9 km

🏔️ Dénivelé :
560 m

🕒 Durée :
3h40

P Col de Bouésou

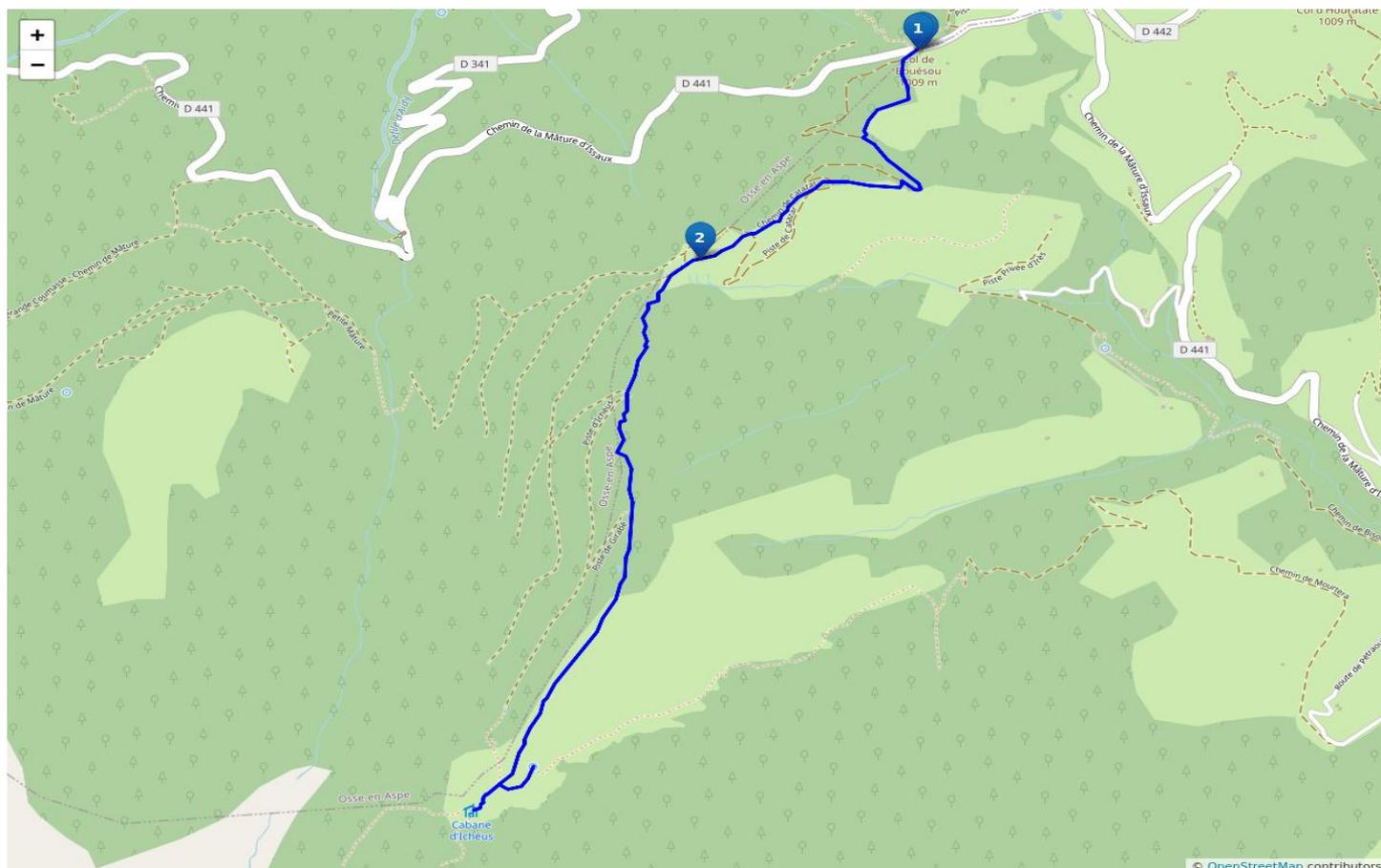
☎️ Appel
d'urgence : 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

🌟 À ne pas manquer

- **Iseye et l'Ossau.** Au Col de Catazar, Le massif du Montagnon d'Iseye est au centre, tandis que l'on aperçoit les deux pointes du Pic du midi d'Ossau à droite.
- **Le Soum Couy.** En arrivant au col, on aperçoit à droite sur le soum Couy. On aperçoit un pylône de la station de ski de la Pierre Saint-Martin.
- **Les chevaux.** les chevaux passent la belle saison sur cette estive, pour le plaisir de tous: ce sont eux qui donnent à la prairie un air de golf.



★ Étapes

- 1. Col de Catazar.** Du col de Bouesou, longer la clôture à gauche et suivre une étroite piste empierrée. Suivre à droite un sentier rocailleux au départ et creusé ensuite. Arrivé sur la piste forestière, continuer de monter, et juste après l'épingle, prendre le sentier à gauche (barrière). Traverser la piste et poursuivre en face jusqu'au col.
- 2. La cabane.** Suivre la piste qui monte fortement, et s'engager sur le sentier de gauche avant la barrière. Monter dans la forêt par les lacets en restant sur la ligne de crête avant de sortir sur une clairière. Continuer sur ce tapis herbeux entre les lisières. Au col, on aperçoit la cabane en face dans les Arres. Passer entre les rochers pour y accéder en suivant une trace.
- 3. La source.** Repartir depuis la cabane vers le col, passer la deuxième partie rocheuse et suivre une trace à droite. Descendre jusqu'à l'abreuvoir par la sente creusée. Remonter ensuite vers le col au-dessus et se diriger à droite pour le retour, qui s'effectue par l'itinéraire de montée.

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com

