



N°33 Lac du Montagnon par le Col d'Iseye

ACCOURS

PEDESTRE

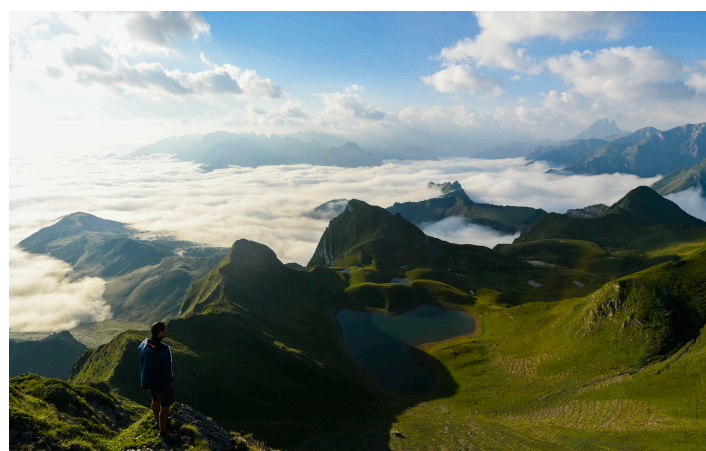


PYRÉNÉES-BÉARNAISES*
OFFICE DE TOURISME



HAUT-BÉARN*
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Lové entre les crêtes du Mardas, Montagnon et l'Escala, la singularité du Lac du Montagnon d'Iseye tient à sa forme en cœur, mais également à son isolement. Le chemin est long pour atteindre cette merveille de la nature. Les vues y sont splendides entre Aspe et Ossau. L'originalité de cet itinéraire est de passer par le Col d'Iseye et de contourner le cirque de Laiterine. La montée au col est soutenue, alors que la suite se déroule en grandes traversés entre estives et pierriers. A condition d'avoir une bonne expérience d'orientation et d'être bien équipé, il est préférable d'éviter ce parcours par temps de brouillard, surtout après le Col d'Iseye.



📍 Départ : ACCOUS
Arrivée : ACCOUS

📏 Distance :
20 km

🏔️ Dénivelé :
1340 m

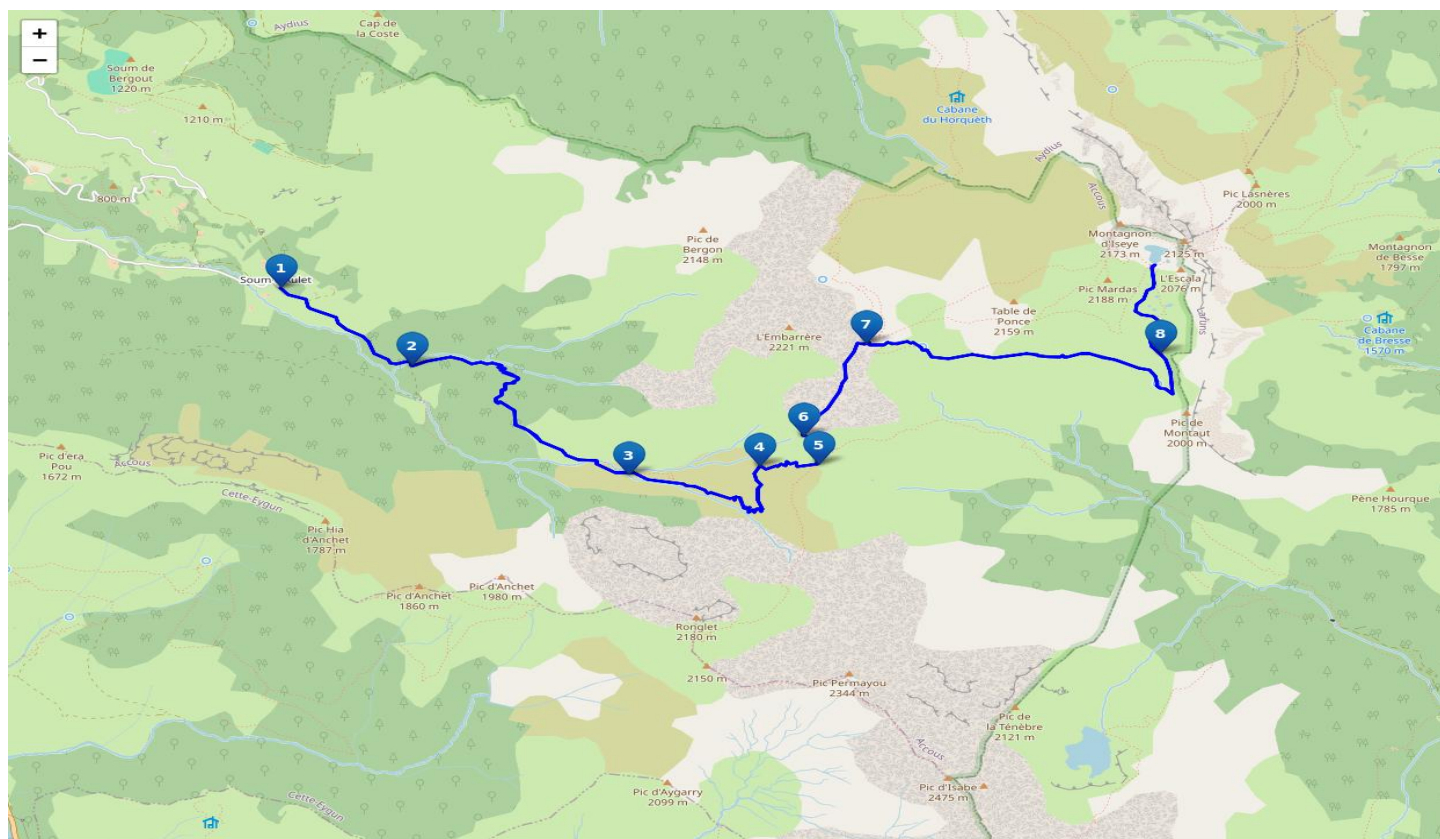
🕒 Durée :
10h

🅑 Terminus de la
route Aulet

☎️ Appel d'urgence
: 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



© OpenStreetMap contributors

★ Étapes

1. **Le fond d'Iseye.** Depuis le village d'Accous prendre la petite route d'Aulet en voiture jusqu'à son terminus. Se garer au parking (croisement avec la piste forestière de Bergout). Partir sur la piste empierrée et traverser le torrent. Poursuivre sur quelques mètres et s'engager sur le sentier à gauche.
2. **Cabane de Lapassat.** Progresser dans le bois sur la trace qui monte rudement. Sortir de la forêt et franchir le ruisseau Lapassa. Traverser le plateau (la Cabane de Lapassat se trouve à droite), et passer de nouveau le ruisseau.
3. **La Cabane d'Escurets.** Continuer sur le sentier rive droite et remonter le vallon abrupt. Après une série de lacets, la trace oblique à gauche (Nord) et s'aplanit pour arriver à la Cabane d'Escurets.
4. **Le col d'Iseye.** Se diriger vers la droite sur la trace dans l'herbe. Monter les zigzags puis la prairie jusqu'au col.
5. **le Col de Lasbignes.** Monter sur la crête à gauche, et suivre la trace à droite. Contourner le petit sommet et revenir à gauche vers le Col de Lasbignes.
6. **Col de Cotcharas.** Du col, partir sur le sentier en traversée orientée Sud-Est. Evoluer sur le flanc et le long pierrier qui aboutit progressivement au Col de Cotcharas.
7. **Col de Montagnot.** Rester sur le fil et descendre pour retrouver un sentier qui bascule à droite versant Sud. Passer la fontaine et progresser sur cette longue traversée en dominant le cirque. Lorsque la sente s'appuie sur le côté Est, remonter vers le Col de Montagnot.
8. **Le Lac du Montagnon d'Iseye.** Du col, continuer côté gauche. Marcher à flanc au-dessus de laquets en maintenant la même altitude. Passer un léger ressaut et avancer dans la prairie pour enfin découvrir le Lac ! Suivre le même chemin pour le retour.

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur <https://reussirmarando.com>