



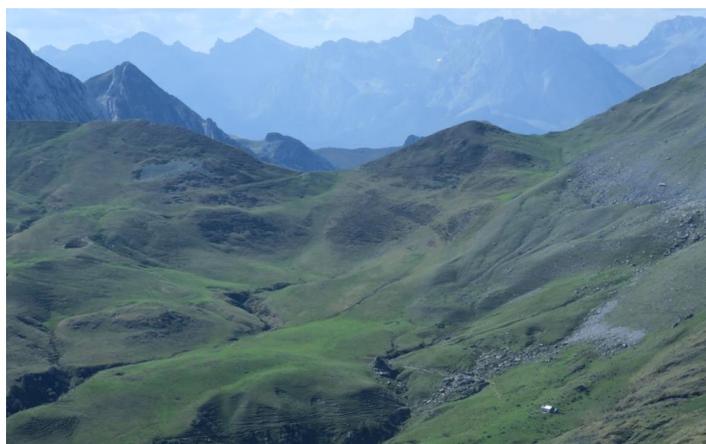
N° 32 Cabane Laiterine par le Col d'Iseye

ACCOURS

PEDESTRE



La vue sur les imposantes silhouettes au fond du vallon d'Aulet suscitent à la fois de l'intimidation et une irrésistible attirance. C'est entouré des Pics de Permayou et Bergon, tels des piliers, que le Col d'Iseye assure le passage vers la vallée voisine et une vue d'exception ! Après une mise en jambe sur une belle piste, la montée, directe et soutenue est marquée par quelques replats. Chaque étage procure son ambiance, mais l'arrivée au col et la descente à la Cabane laiterine sont un véritable hymne à la liberté !



📍 Départ : ACCOUS
Arrivée : ACCOUS

📏 Distance :
12.5 km

🏔️ Dénivelé :
1250 m

🕒 Durée :
8h

P Terminus de la route
d'Aulet

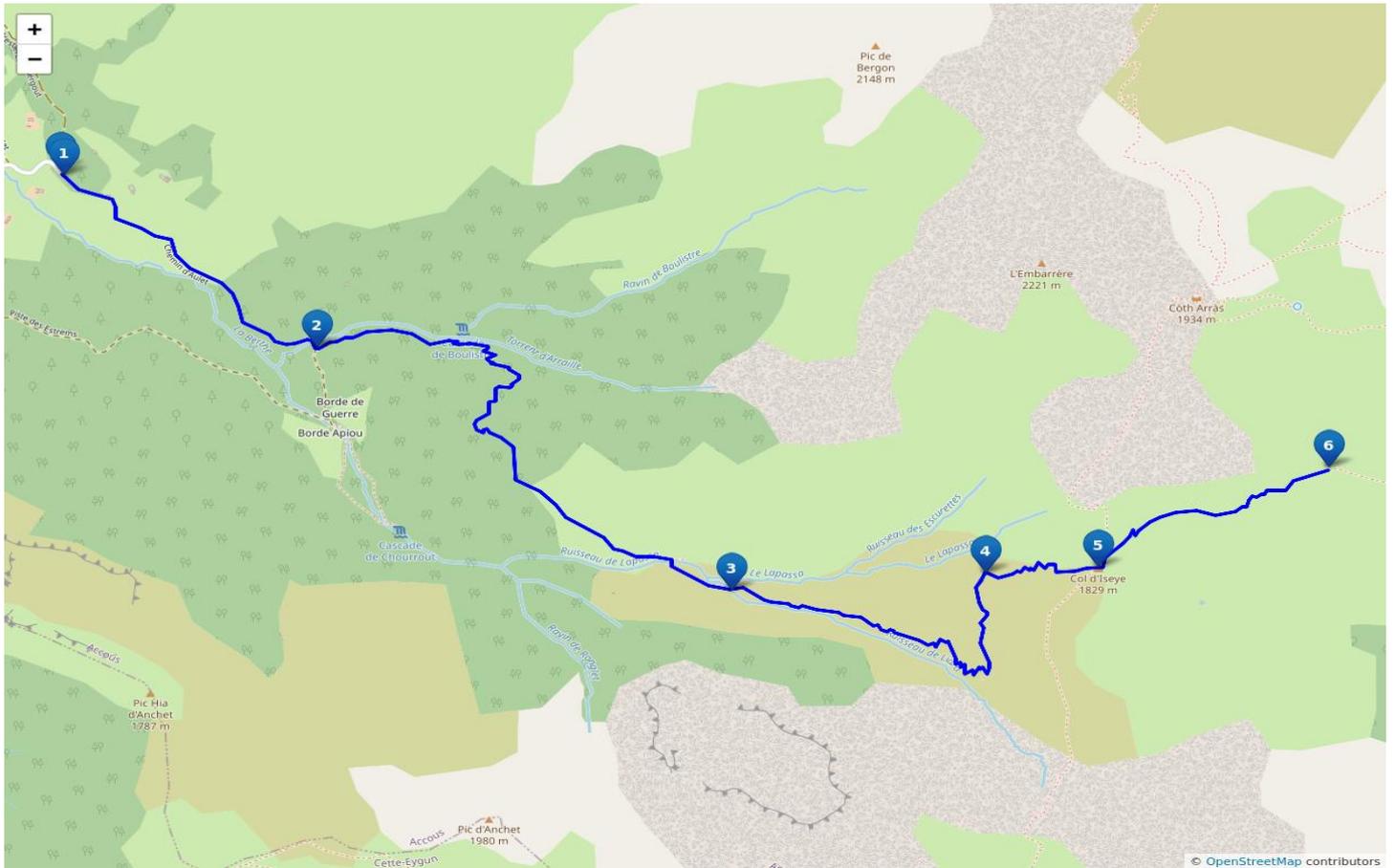
☎️ Appel
d'urgence : 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

🌟 À ne pas manquer

- **Cabane d'escurets.** Petite cabane encore occupée par le berger durant l'été.
- **Vallée d'Ossau.** Plongée sur la Vallée d'Ossau
- **Lac d'Iseye.** Accessible depuis le Col d'Iseye, sa forme en cœur est remarquable. Il peut être l'objet d'une future randonnée!



★ Étapes

1. **le Fond d'Iseye.** Partir sur la piste empierrée de droite qui traverse un plateau. Après la grange (Borde Guiraute), traverser le torrent d'Araille et continuer quelques mètres
2. **Cabane de Lapassat.** S'engager sur le sentier à gauche. Progresser dans le bois sur la trace qui monte rudement. Sortir de la forêt et franchir le ruisseau Lapassa. Traverser le plateau (la Cabane de Lapassat se trouve à droite), et passer de nouveau le ruisseau.
3. **La Cabane d'Escurets.** Continuer sur le sentier rive droite et remonter le vallon abrupt. Après une série de lacets, la trace oblique à gauche (Nord) et s'aplanit pour arriver à la Cabane d'Escurets, posée sur sa banquette.
4. **Le col d'Iseye.** Se diriger à l'Est (vers la droite) sur la trace dans l'herbe. Monter les zigzags puis la prairie jusqu'au col.
5. **La Cabane Laiterine.** Descendre sur le sentier et suivre un peu plus bas celui de gauche. Il traverse une grande pente et une zone d'éboulis avant d'arriver à la cabane.
6. **le retour.** Monter sur le même sentier les 150 mètres de dénivelé afin de rejoindre le Col d'Iseye. Descendre en face et retrouver le sentier de l'aller.

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com