

# N°28 Chemin d'Aulet

ACCOS

PEDESTRE



PYRÉNÉESBÉARNAISES\*  
OFFICE DE TOURISME



HAUTBÉARN\*  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Cette randonnée originale est en aller-retour. Elle donne un regard sur le vallon d'Accous dans les deux sens ! On profite ainsi de la vue sur le Permayou mais également du Mail d'Eygarry. Le sentier s'élève sur le flanc sud du Bergout, mais reste protégé par l'ombre des hêtres et bouleaux. Il redescend au bord de la Berthe pour le casse-croûte au bord de l'eau. La sente traverse les prairies et leurs granges (bordes). Dans le temps, le foin récolté y était stocké pour le bétail pendant l'hiver.



📍 Départ : ACCOUS  
Arrivée : ACCOUS

📏 Distance :  
9 km

🏔️ Dénivelé :  
480 m

🕒 Durée :  
3h10

📍 Place de la Mairie

☎️ Appel d'urgence  
: 112

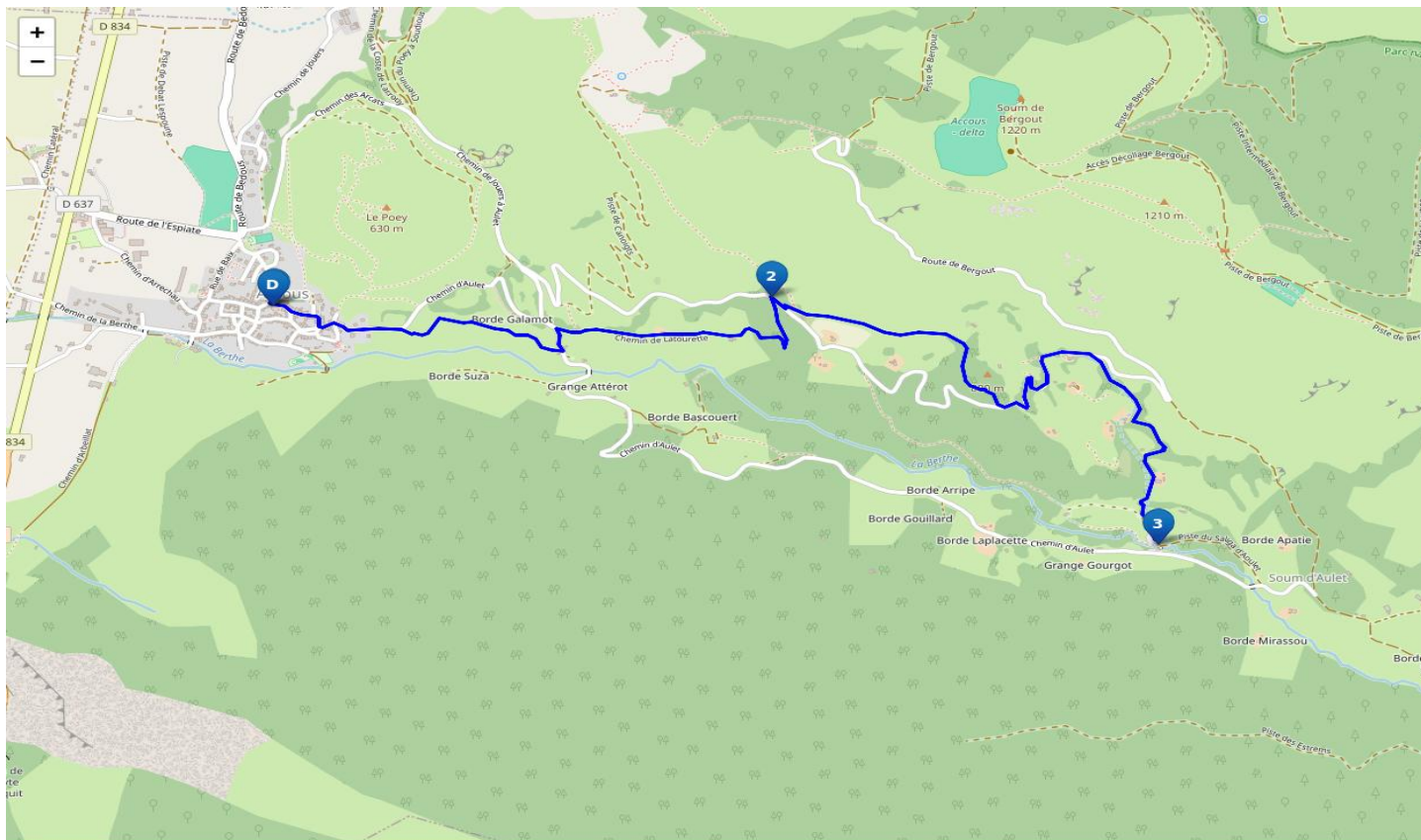
Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Les Faucheurs.** On observe en regardant vers Accous d'immenses dessins dans les pentes au-dessus. Tous les ans des hommes fauchent minutieusement les fougères afin de créer un personnage ou un animal.
- **Chapelle San Christau.** Datant du XVI siècle, elle fut un lieu de pèlerinage en raison des vertus curatives des fontaines alentours. Tous les 25 juillet, une messe y est célébrée, en rapport à la procession qui avait lieu au XIXème siècle.
- **Atterrissage parapente d'Aulet.** Lorsque les conditions changent et que les vents poussent, les

parapentistes disposent de cet atterrissage de secours.



© OpenStreetMap contributors

## ★ Étapes

1. **Oueil de Gabercen.** Depuis la place de la mairie, remonter la rue depuis l'église et sortir du village. Marcher sur la voie communale d'Aulet et s'engager sur un sentier à droite avant le virage. Après cette partie à l'ombre, tourner à gauche sur la voie bitumée et s'engager sur la piste à droite. Longer les granges et déboucher sur une route.
2. **La Chapelle San Christau.** Marcher vers la droite et prendre le sentier à gauche. Il grimpe régulièrement puis s'aplanit. Sur la route, monter les lacets (attention aux voitures) et passer la Chapelle San Christau. Environ 100 mètres après, suivre la trace qui plonge à droite. Le sentier descend fortement en lacets et rejoint une piste, la suivre jusqu'au cours d'eau (la berthe).
3. **Retour à Accous.** Le retour se fait par le même itinéraire en sens inverse. Il y a une montée au début jusqu'à la chapelle.

## ★ Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur https://reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)