

N° 26 Tour de la Borde de Bouhaben

📍 ACCOUS

PEDESTRE

Randonnée idéale en famille ou entre amis, elle se pratique presque toute l'année. Mais sa montée en grande partie exposée à l'ombre en fait un premier choix les mois les plus torrides. Cerise sur le gâteau, le panorama sur la vallée n'est pas en reste puisque la descente est ponctuée de beaux points de vue. Le départ est progressif sur une belle piste, puis se redresse avant un long replat aux abords de la Borde Bouhaben. S'en suit une portion plus caillouteuse et soutenue, avant une grande traversée sur une belle piste. La descente assez directe alterne avec sous-bois et fougères. Attention le sentier est partagé avec les Vététistes entre Soudious et Franchou qui eux descendent !



📍 Départ : ACCOUS
Arrivée : ACCOUS

📏 Distance :
8.9 km

⛰️ Dénivelé :
620 m

🕒 Durée :
4h15

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Hameau de Jouers

☎️ Appel d'urgence : 112

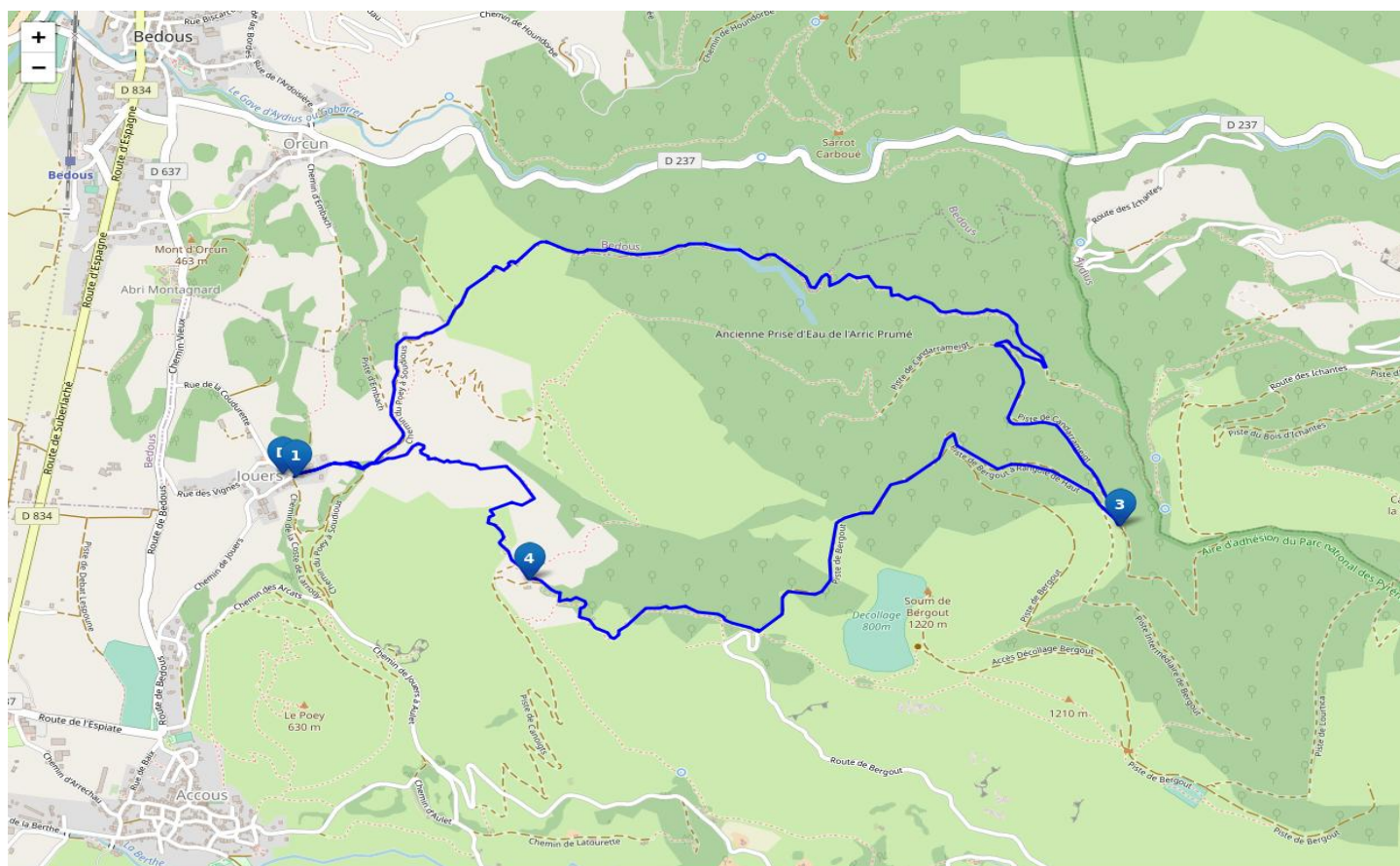
🚩 Balisage

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Borde de Bouhaben.** " Bouhaben " signifie en patois le vent qui souffle et " Borde " grange. Les murs sont visibles en contre-bas du sentier avec à côté une petite cabane en bon état. C'était l'abri du berger tandis que le bétail passait l'hiver dans la grange.
- **Parapente.** Dès que la météo le permet, le ciel d'Accous se voit constellé de parapentes. Le décollage à lieu au Bergout. Si l'idée d'un baptême ou d'une initiation vous tente les deux écoles de parapente à

Accous disposent de toutes les compétences et savoir-faire.



© OpenStreetMap contributors

Étapes

- 1. Le Plateau de Soudious.** Départ de la place du hameau de Jouers. Partir devant l'abreuvoir et monter la rue, puis le sentier. Sur la piste, partir à gauche, passer la grange de Soudious et ignorer le chemin de droite. A l'embranchement du plateau de Soudious, continuer à droite sur la trace herbeuse qui se dresse plus loin en lacets caillouteux avec quelques marches.
- 2. La borde Bouhaben.** Après le ressaut rocailleux, avancer sur le replat assez long en sous-bois. Assez rapidement apparaissent les ruines de la Borde Bouhaben. En s'élevant, la trace devient ravinée et pierreuse. Après un court plat, aller à droite au croisement d'une piste forestière. A l'épingle suivante, suivre à gauche.
- 3. Franchou.** Après la barrière, remonter la piste à droite et poursuivre jusqu'à Franchou. Passer la barrière Canadienne (grille au sol), et bifurquer à droite vers un plateau herbeux. Entrer dans le bois et s'engager sur le sentier. Longer la clôture à droite, et plus bas, passer devant une grange. Rester sur la droite (il y a des mangeoires à gauches) pour trouver un sentier herbeux.
- 4. Le final.** Suivre cette belle trace qui plonge en zigzag dans un sous-bois. Une fois sur la piste, aller à gauche et en suivant à droite pour entrer dans Jouers.

Équipements

- Point d'eau

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com