



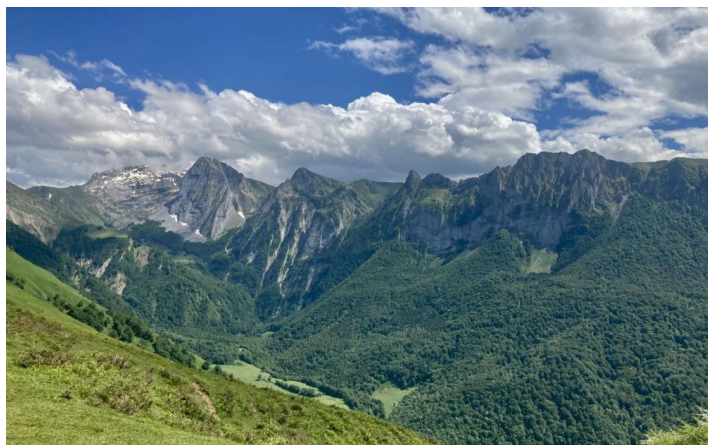
# N° 25 Kilomètre vertical du Bergout

ACCOUS-JOUERS

TRAIL



C'est un kilomètre vertical tout en puissance proposé au départ de Jouers. Soutenu dès le départ, le sentier grimpe droit, puis en lacets après la piste. Terreux, il peut être glissant sur les feuilles humides. De rares portions de récupération imposent une bonne gestion de l'effort. Après la piste, les 170 derniers mètres sont plus réguliers. Penser à bien s'échauffer avant le départ, au risque de s'épuiser rapidement !



📍 Départ : ACCOUS-JOUERS  
Arrivée : ACCOUS-JOUERS

📏 Distance :  
3.2 km

🏔️ Dénivelé :  
720 m

🕒 Durée :  
Variable

**P** Place du hameau de  
Jouers

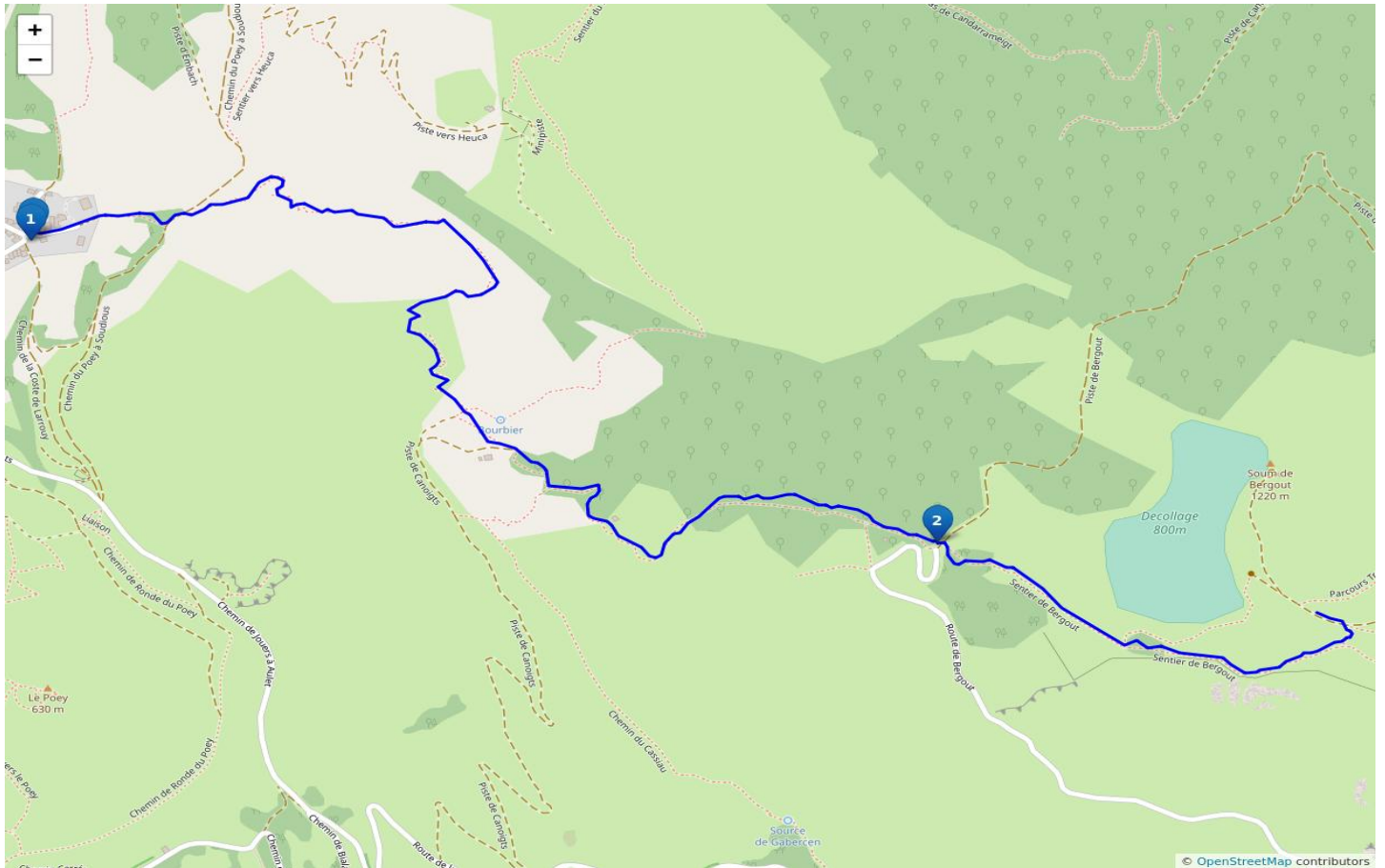
☎️ Appel  
d'urgence : 112

Balisage

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.  
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Chapelle de Jouers.** Cette petite chapelle du XIII<sup>e</sup> siècle dédiée à Saint Saturnin fut incendié par les troupes de Jeanne d'Arc en 1569. Restaurée, son cadran solaire, ses modillons et son chrisme en font autant de raisons pour s'y arrêter.
- **Déco parapente.** Du spectacle garanti que de voir ces hommes prendre leur envol!
- **Le Layens.** Le layens (1625m), à droite.



## ★ Étapes

1. **Boum!**. Départ sur la place du hameau de Jouers puis partir devant l'abreuvoir et monter la rue, puis le sentier caillouteux. Partir à gauche sur la piste et prendre le sentier à droite. Après la fougèraie, passer la grange à droite et monter en face dans le bois. Longer la clôture et suivre le sentier raviné qui monte à gauche. Quelques marches vont picoter les mollets.
2. **Bientôt en haut!**. Arrivé sur la piste, passer la barrière et continuer en face en bordure du bosquet. Suivre l'une des traces, et après le passage dans la brèche, prendre la sente de gauche et arriver au col. Avant de descendre, il est possible de continuer vers la zone de décollage des parapentes, pour le point de vue !

## ★ Équipements

- Point d'eau

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)