



# N° 21 Tour Igaüt-Chéchit

📍 AYDIUS

PEDESTRE



PYRÉNÉES-BÉARNAISES\*  
OFFICE DE TOURISME



HAUT-BÉARN\*  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Ce ravissant sentier plonge au fond du vallon pour aller chercher la fraîcheur. Bercées par le puissant grondement du Gabaret qui raisonne dans les gorges, les ruines d'anciens bains dévoilent le temps où les maux s'apaisaient avec de l'eau ferrugineuse. Cette boucle facile débute par la descente, ne pas oublier que l'effort est pour le retour ! Idéale l'été, elle mêle l'histoire au plaisir d'être au bord de l'eau, ce qui fera le bonheur des petits et grands.



📍 Départ : AYDIUS  
Arrivée : AYDIUS

📏 Distance :  
3.3 km

🏔️ Dénivelé :  
130 m

🕒 Durée :  
1h05

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Place entrée du village

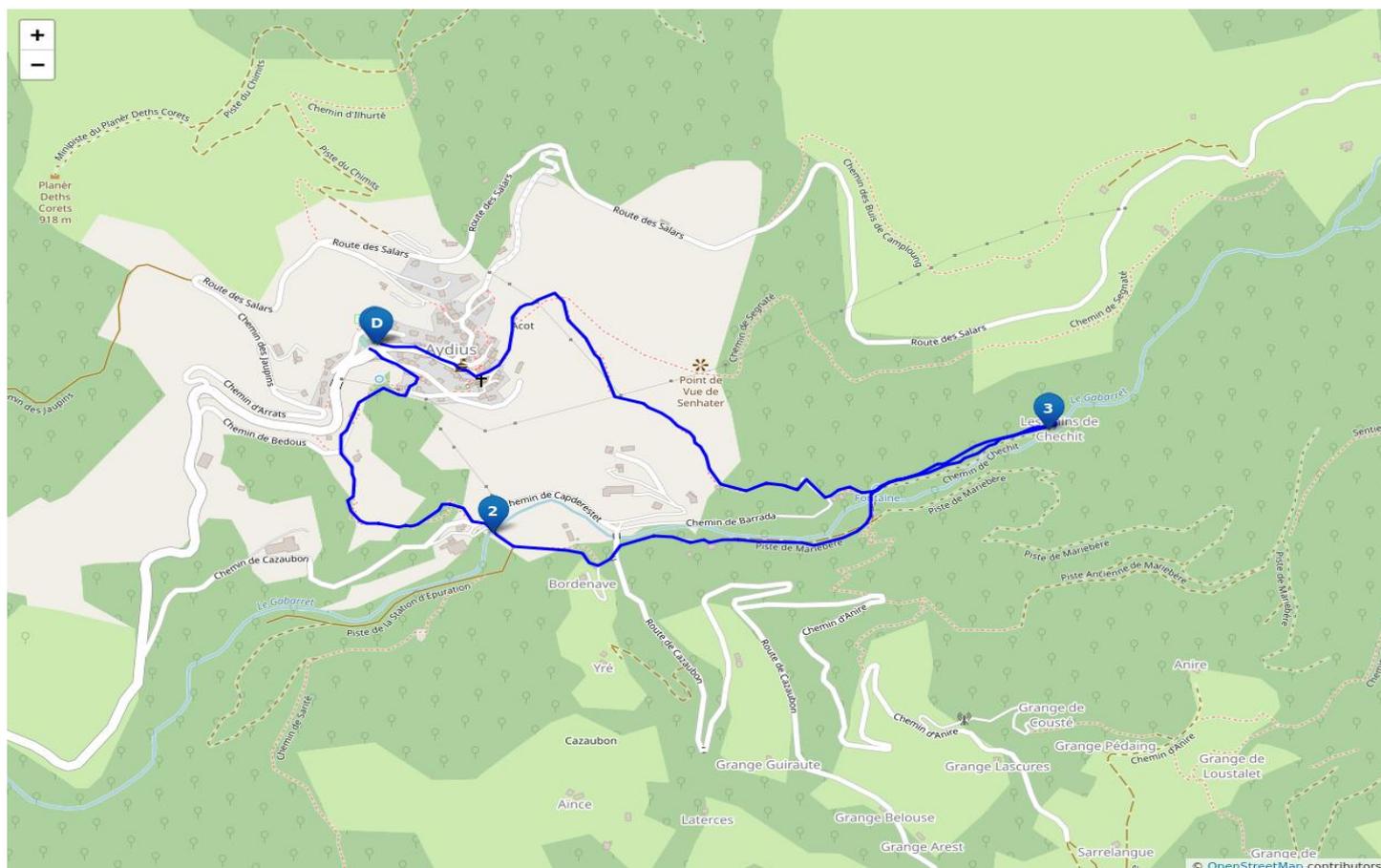
☎️ Appel d'urgence : 112

Balisage

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Les bains de Chéchit.** Réputés pour leur eau ferrugineuse, les curistes y affluaient pour soulager les rhumatismes, les maux de reins et autres. Et ce, malgré un accès difficile. Les cabines et ustensiles sont visibles puisque les ruines ont été aménagées et sécurisées.
- **Les vestiges du moulin ou de moulins.** Puissant, le Gabaret animait plusieurs moulins. Les ruines d'une installation bordent le sentier, le canal est encore bien visible.
- **Les chevriers d'Aydius.** Rendez visite aux producteurs de fromage de chèvres du village.



## ★ Étapes

1. **Descente vers le Gabaret.** De la place, descendre la rue entre les tables de pique-nique et, un peu plus bas, prendre les marches, au niveau de la murette interrompue de droite. Traverser la rue et poursuivre sur un très beau sentier. Quitter la sente et traverser le pont après la ferme.
2. **Les bains de Chéchit.** Suivre à gauche un petit chemin bordé de buis. A la bifurcation, aller à gauche vers la maison et franchir la passerelle. Aller légèrement sur la gauche pour suivre la piste. Après la microcentrale, longer le pré par la gauche et traverser le Gabaret. Aller à droite jusqu'aux ruines des bains.
3. **Le retour.** Repartir en sens inverse. A l'abreuvoir, ignorer la passerelle (verte) et continuer rive droite du torrent. Suivre le chemin devant les maisons. Remonter la vieille route et s'engager sur le sentier à droite, juste avant la propriété. Marcher vers le village, passer le lavoir et monter la rue de l'église, puis redescendre vers la place.

## ★ Équipements

- Sanitaires
- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)