



N°2 Chemin de Bosdapous

📍 SARRANCE

PEDESTRE



D'une distance raisonnable, cette boucle présente néanmoins un dénivelé assez conséquent. On imagine alors la déclivité du sentier ! Mais rien de tel qu'une bonne montée à la fraîche à l'ombre des buis pour s'élever au-dessus de la vallée. Une bonne partie est à couvert, mais quelques trouées laissent apparaître les montagnes alentours. Le dernier tronçon, sur une petite route, se termine sur un plateau où les chevaux viendront chercher quelques caresses. Adopter un rythme doux au départ est conseillé afin de bien profiter de l'ascension.



📍 Départ : SARRANCE
Arrivée : SARRANCE

📏 Distance :
6.3 km

🏔️ Dénivelé :
480 m

🕒 Durée :
3h40

P Place de l'église

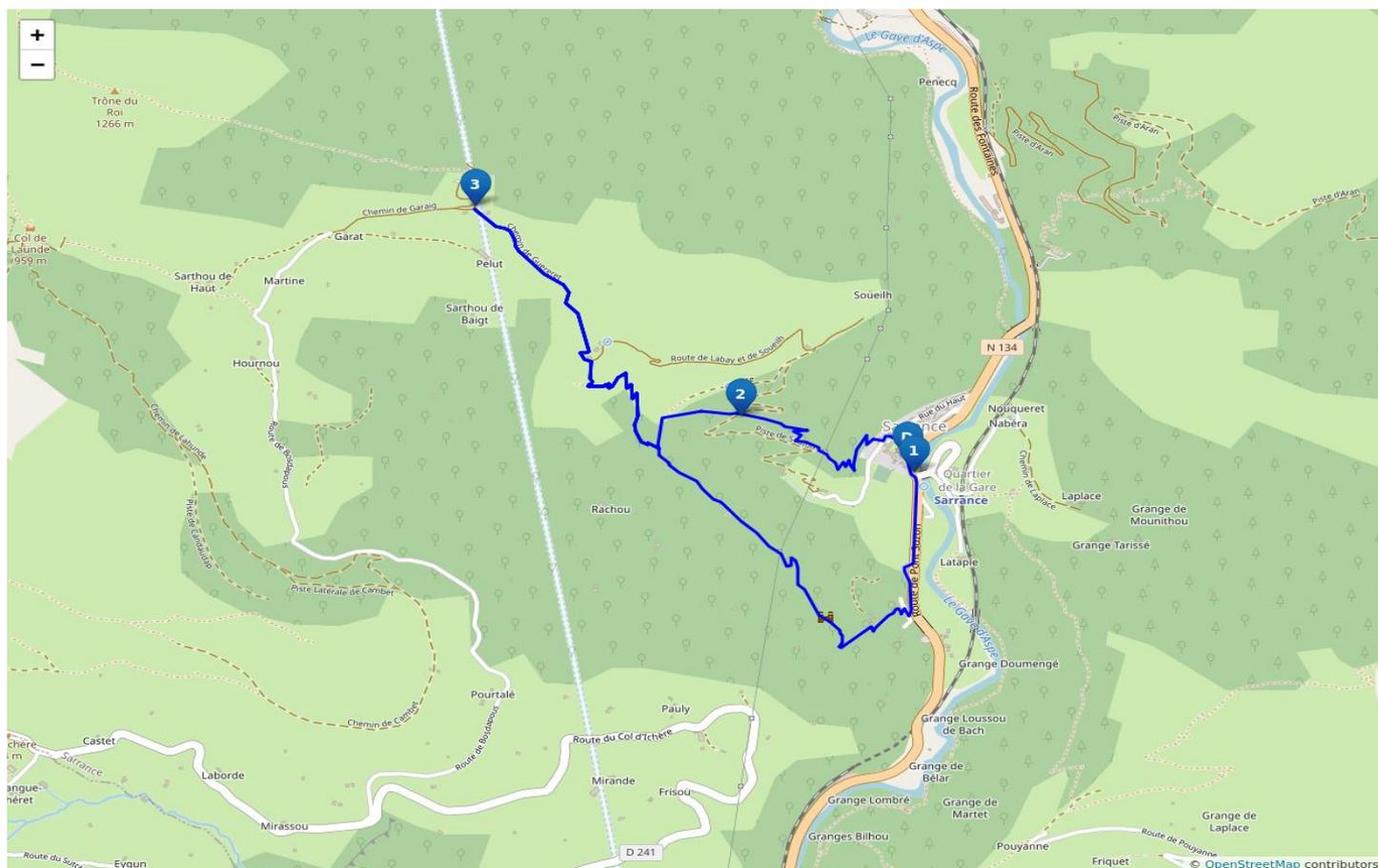
☎️ Appel d'urgence : 112

Balisage

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

🌟 À ne pas manquer

- **Ecomusée et cloître.** Trois expositions et thématiques dans trois villages de la vallée: Sarrance, Borce et Lourdios-Ichère.
- **Vers le Turon d'Aurey.** Il est possible de continuer la montée vers le Trône du Roi afin de profiter d'un panorama exceptionnel.
- **Pic Saraillé (1242m).** Visible à gauche.
- **Restaurant Les Pas Sages.** Une bonne adresse pour finir la randonnée devant une assiette.



Étapes

- 1. La montée !.** Partir de la place du cloître, puis du panneau de départ sur la place derrière l'église, marcher vers le centre du village. Faire le tour du fronton et s'engager sur le sentier à droite entre deux maisons. Assez raide au début, des passages plus doux reposent les jambes ! Faire attention aux pierres parfois roulantes sous les pieds et arriver sur une piste.
- 2. Enfin la vue.** Continuer sur le sentier en face. Après la traversée d'un ruisseau, le sentier rejoint une crête. A l'intersection, poursuivre à droite. Après quelques lacets, le sentier s'adoucit, passer sous une haie de buis, et remonter sur la route jusqu'au plateau.
- 3. La descente.** Le début de la descente est sur le même itinéraire. Après la route, passer sous les buis et continuer sur les lacets. Prendre garde aux chevilles car il y a des pierres sur cette portion. Arrivé sur la crête, suivre le sentier de droite. Il reste sur le fil de l'arrêt un long moment. Lorsqu'il oblique à gauche, après les granges, arriver sur un chemin. Partir à droite et descendre jusqu'à la N134. Partir à gauche vers Sarrance en étant prudent (circulation importante).

Équipements

- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com