

# VTT N°17 - Le chemin de la transhumance

ARETTE

VTT

La montée aux estives est un événement pour la vallée, et le circuit balisé n'est que la partie aval de la transhumance d'Arrette à la Mouline, jonglant avec les cluses (vallées creusées par une rivière perpendiculaire à la montagne). Le terminus sur le site du pont du Fort offre de nombreuses activités pour petits et grands.



Départ : ARETTE  
Arrivée : ARETTE

Distance : 12.8 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 1h15

Jardins de Salet

Appel d'urgence : 112

Balisage

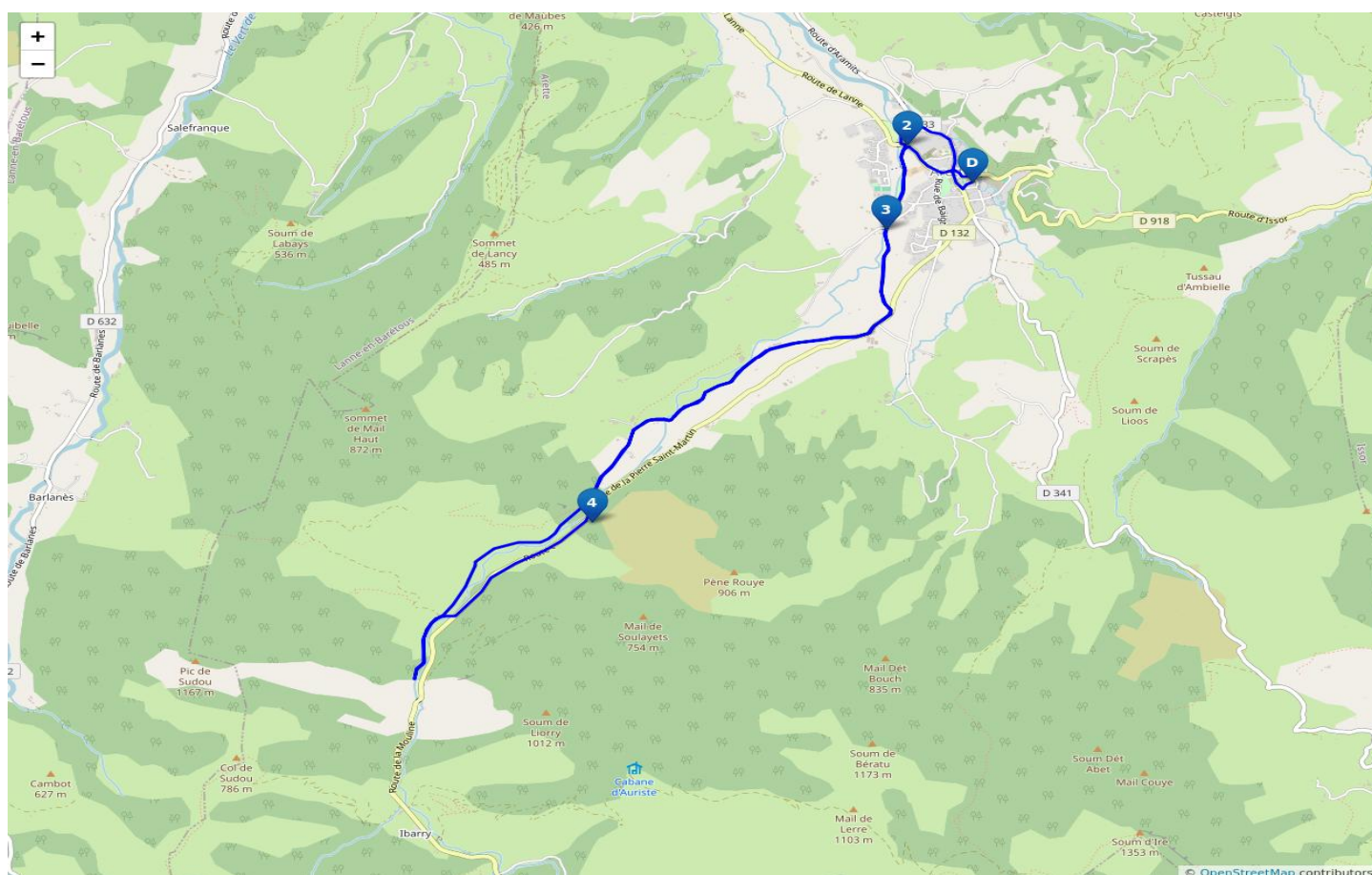
Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## À ne pas manquer

- **Le Vert à l'Œil.** Un espace de détente au bord du ruisseau « le Vert », vous y découvrirez un petit parcours de santé, un espace de pique-nique avec barbecue, un sentier d'interprétation, des jeux pour enfants et un boulodrome.

- **Le Vert d'Arrette.** Il prend sa source à Sainte-Engrâce et devient l'Arrec de Chousse, puis ruisseau de Chousse, ensuite le Vert d'Arrette jusqu'à la confluence du Barlanés en aval d'Aramits. Ce cours d'eau est parfois d'humeur torrentielle !

- **La maison du Barétous.** La maison du Barétous à Arette offre une immersion dans l'identité de la vallée de Barétous à travers l'histoire, les traditions et spécificités. 10 espaces mettent en scène le réseau souterrain de la Pierre Saint-Martin, la Grotte de la Verna, le séisme de 1967 d'Arette, une remarquable collection d'objets anciens en bois et en pierre, le pastoralisme, l'histoire des hommes de la vallée et celle des Mousquetaires. Il faut compter 1h30 pour une visite complète.
- **Rocher école de la Mouline.** Falaise école bien équipé avec pied de voie plat, confortable pour les jeunes enfants Entre 10 et 25 voies, du 4a au 5c offrant de nombreuses prises, trous, réglettes, fissures et concrétions... La pratique ou la découverte s'effectue en toute sécurité avec un professionnel, contact sur le site des Pyrénées Béarnaises.



## ★ Étapes

1. **Direction pont de l'Arrou.** Regagnez la rue derrière la station vélo. Au stop, prenez à droite en direction d'Aramits (Nord). Avant la sortie d'Arette, au niveau d'une placette, aller à gauche entre deux maisons. Suivre un sentier entre deux murettes très étroites. Au pont de l'Arrou poursuivre tout droit.
2. **Pont d'Escametch.** Continuer tout droit chemin de l'Arrou longeant rive droite du Vert d'Arette tout en profitant d'un site agréable et convivial, "le vert à l'œil" (tables de pique-nique, jeux pour enfants, toilettes...) Arrivez au pont d'Escametch.
3. **Vers le pont de Hourat.** Ne traversez pas le pont et prenez la première à gauche chemin empierré des Escamous. A partir de là et jusqu'au pont de Hourat sur environ 3.3 km, vous alternez entre petite portion de la D132 (soyez vigilant) et route secondaire offrant de beaux points de vue sur les premiers contreforts du Piémont.
4. **Site du pont du Fort.** Ne traversez pas le pont, poursuivez toujours rive gauche du vert d'Arette sur un sentier herbeux encadré par une jolie haie (à la saison la cueillette de mûres reste un délice) Le terminus se situe 2 km plus loin, ce dernier cheminement accompagné du bruit de l'eau vous emmène sur le site du pont du Fort ou vous pourrez profiter d'une bonne pause ombragée tout en profitant de mini-installations pour petits et grands. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur <https://reussirmarando.com>