

# N°14 Barétous - Tête Sauvage

LA PIERRE SAINT-MARTIN

PEDESTRE

Le sentier passe à proximité du fameux gouffre "Tête sauvage", qui le relie par une galerie souterraine naturelle à la grotte de la Verna, 9 kilomètres plus loin ! Ici c'est le paradis des spéléologues (RDV à la Maison de la Pierre à la station pour en savoir plus). Le pic d'Anie (2500 m.) vous "surveillera" tout au long du parcours qui passe en Espagne comme en témoignent les bornes frontières sur le chemin. Cette randonnée n'est pas praticable en hiver à cause de la neige. Vérifier la météo avant de partir, le secteur hors sentier est parsemé de gouffres qui représentent un danger par temps de brouillard.



<b>Départ :</b> LA PIERRE SAINT-MARTIN <b>Arrivée :</b> LA PIERRE SAINT-MARTIN	<b>Distance :</b> 9.3 km	<b>Dénivelé :</b> 504 m	<b>Durée :</b> 3h30
---	--------------------------	-------------------------	---------------------

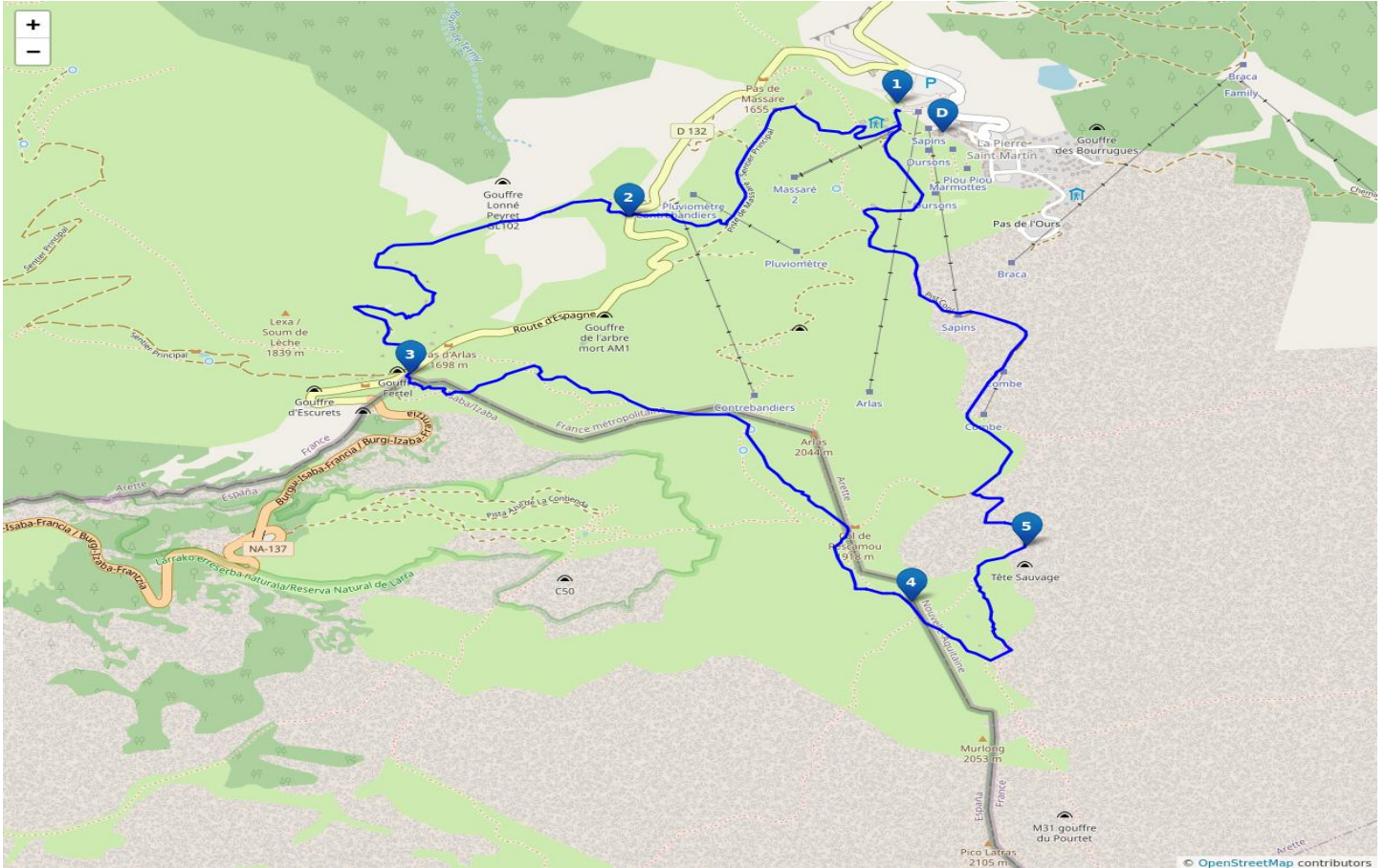
Itinéraire : Boucle	<b>P</b> Parking des camping-cars de la Pierre St-Martin	Appel d'urgence : 112	<b>Balisage</b>
---------------------	--	-----------------------	-----------------

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## À ne pas manquer

- **La Tête Sauvage.** Le massif calcaire de la Pierre, avec ses 140 km<sup>2</sup> est exceptionnel. Il comprend 420 km de galeries. L'entrée de la tête sauvage fait partie des 11 accès au gouffre de la Pierre. C'est en 1952, que l'on découvre qu'elle communique avec le réseau souterrain dont la fameuse grotte de la Verna.
- **L'accenteur Alpin.** Les lapiaz de la Pierre représentent l'habitat idéal pour ce passereau montagnard. Son plumage se fond dans l'environnement. Peu farouche, il n'est pas rare de les voir picorer les miettes laissées par les skieurs.

- **Refuge Jeandel.** Construit en 1963 à 1670m d'altitude, ce refuge domine la vallée et la station de sports d'hiver. Situé sur le tracé du GR 10 et le HRP, il fait partie des étapes incontournables. L'accueil y est chaleureux, et le panorama depuis la terrasse est parfait pour un rafraîchissement après une randonnée.
- **Linteau en Bois.** Les bergers construisaient eux mêmes leurs cabanes. Le linteau était en bois ou en pierre?



## ★ Étapes

- 1. Route du col.** En arrivant à la station de la Pierre St-Martin, tourner à droite au premier rond-point, et se garer au parking au pied du télésiège. Monter en direction du refuge Jeandel. Après le refuge prendre la sente herbeuse qui rejoint le col (citernes à droite). Redescendre sur la piste vers la gauche. Après le télésiège obliquer à droite, une trace rejoint la route. Traverser en prenant garde aux véhicules et cyclistes.
- 2. Col de La Pierre.** Descendre sur la trace peu marquée, vers la droite, et retrouver un sentier. Après une sorte de canyon continuer tout droit sur un grand plateau. Remonter un torrent sec, et en sortir dès que possible pour contourner le petit sommet à gauche. Par temps de brouillard, la trace n'est pas évidente, bien suivre les balises. Passer une première cabane et rejoindre celles de Caques. Aller au-dessus d'une cabane en bardeaux, bifurquer vers la droite. Marcher vers une piste et une fois atteinte, aller à gauche. Après les cabanes de bergers, atteindre le col. Au Col de la Pierre Saint-Martin par la droite, traverser la route.
- 3. Col de Boticotch.** Au col suivre le chemin qui monte dans l'estive et poursuivre sur ce sentier en balcon. Monter à droite la trace qui se fraye un passage entre les blocs. Poursuivre la traversée, côté espagnol et au pied du pic d'Arlas, suivre le sentier de droite. Au Col de Pescamou, traverser le plateau Sud Sud-Ouest pour aller au Col de Boticotch (croix frontière 266).
- 4. La Tête Sauvage.** Poursuivre sur le sentier, après l'abri en métal, laisser la trace qui monte. A l'entrée des Arres (roche apparente), quitter la trace principale vers la gauche par une sente bien marquée. Attention toutefois par temps de brouillard de bien rester dessus ! Au niveau d'un Col herbeux (vestige métallique), aller à droite. Continuer et rejoindre la piste du Boulevard des Pyrénées (piste de ski).

5. **La station.** Quitter la piste par la droite lorsqu'on aperçoit une cabane au fond. Le sentier descend sur le plateau de Pescamou. Retrouver les balises du GR 10, obliquer à gauche vers les remontées mécaniques et suivre la piste la plus haute. Rester dessus et rejoindre le parking.



## Équipements

- Point d'eau
- Sanitaires



## Attention

- Gouffres , Attention par temps de brouillard

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>