

N°14 Aspe - Chemin des Jaupins

📍 BEDOUS

PEDESTRE

De situation plein Sud, cet itinéraire très ombragé relie Bedous à Aydius. Posé sur son écrin de verdure à 750 mètres d'altitude, le ravissant village d'Aydius profite d'un panorama exceptionnel, ce qui en fait le clou de la sortie. La montée régulière ne comporte que quelques passages ardu, pour terminer par une très belle traversée en balcon. Le terrain y est facile et varié, l'arrivée sur Aydius est superbe !



📍 Départ : BEDOUS
Arrivée : BEDOUS

📏 Distance :
16 km

🏔️ Dénivelé :
660 m

🕒 Durée :
5h

📍 Place de la Mairie
de Bedous

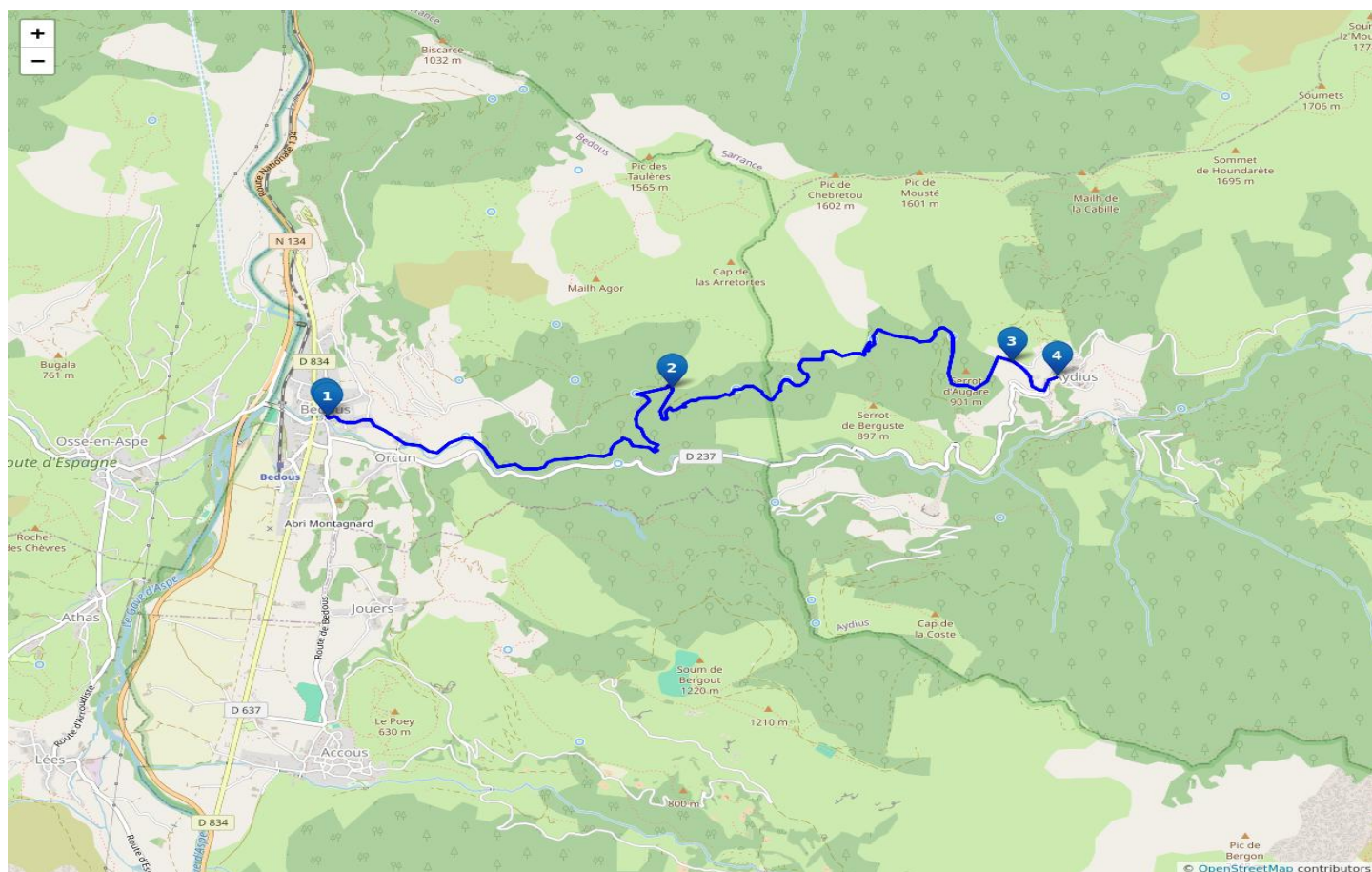
☎️ Appel d'urgence
: 112

Balisage

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Le moulin d'Orcun.** Le moulin d'Orcun est le dernier à fonctionner et produire de la farine et du pain.
- **La roche qui pleure.** Particularité géologique.
- **Les géants de la vallée.** On peut voir à cet endroit de gauche à droite Le Mailh Massibé, le Lauriole, le Pic Montaut et le Bergon.



Étapes

1. **Départ.** De la place de Bedous, longer l'église, le fronton et sur la rue de l'ardoisière, aller tout droit sur le chemin entre les murets. Aux maisons, continuer en face. Marcher sur la piste qui s'étrécit pour laisser place à un sentier ravissant sous les buis. Après avoir traversé le ruisseau, continuer sur le sentier à flanc. Gravier les quelques lacets secs et ravinés pour continuer sur une traversée.
2. **Le sentier en balcon.** Sur la piste, continuer la montée et, dans la première épingle, monter par le sentier rocailleux sur l'arête. Au-dessus de cette partie un peu soutenue, les premiers points de vue font leur apparition. Le sentier s'aplanit, puis monte et descend dans une hêtraie. Arrivé sur une piste, aller vers la droite et poursuivre jusqu'à la route.
3. **L'arrivée à Aydius.** Descendre et à la première épingle, à l'angle d'une maison, la vue dévoile Aydius. Prendre à gauche le sentier bordé de buis qui descend fortement. Attention à l'arrivée sur la route, remonter vers le village.
4. **Le retour.** Le retour se fait par le même itinéraire en sens inverse.

Équipements

- Lieu de pique-nique
- Point d'eau
- Point d'eau
- Sanitaires

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur https://reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)