



VTT N°11 - Tour du Vallon

BEDOUS

VTT

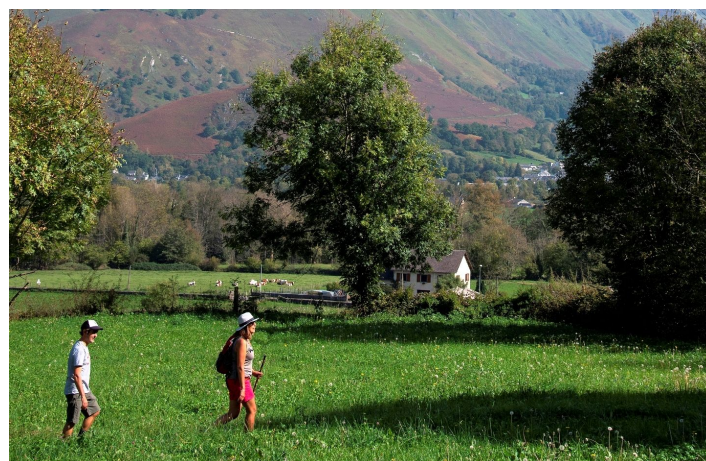


PYRÉNÉES-BÉARNAISES
OFFICE DE TOURISME



HAUT-BÉARN
communauté de communes

Itinéraire facile, ce grand tour de la vallée met en avant la vie pastorale, culturelle et le bâti Aspois. Les villages typiques, le travail des champs et l'élevage se mêlent aux activités sportives comme le parapente. La vue sur les sommets alentour est omniprésente, et donne l'impression de pouvoir les toucher de la main. Le parcours, principalement sur piste, est bordé d'œuvres d'art apportant à cette fourmilière paisible une touche supplémentaire de poésie.



Départ : BEDOUS
Arrivée : BEDOUS

Distance :
11.9 km

Dénivelé :
190 m

Durée :
1h30

Itinéraire : Boucle

Place de la mairie

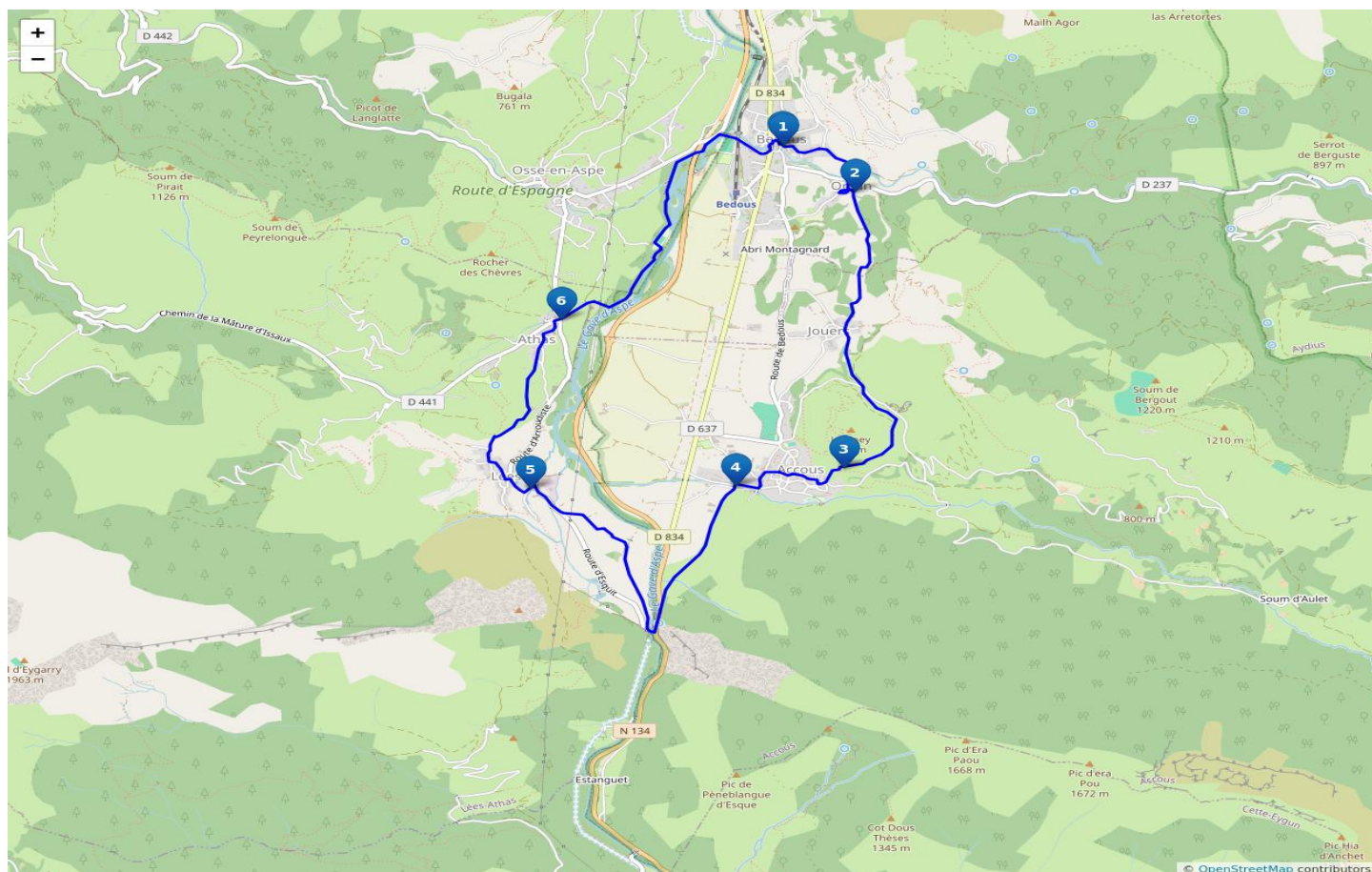
Appel d'urgence
: 112

Balisage

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **Le moulin.** Le moulin d'Orcun est le dernier à fonctionner et à produire de la farine et du pain.
- **La voie ferrée.** Le garde barrière n'y est plus, mais la maison est toujours là, comme les rails de la voie Pau-Canfranc.



★ Étapes

- 1. Orcun.** Depuis la place de la mairie, longer l'église et le fronton. Sur la rue de l'ardoisière, aller tout droit sur le chemin entre les murets. Aux maisons, devant le moulin d'Orcun, aller à droite et traverser le pont. Prendre à droite, traverser la route et entrer dans Orcun. Remonter la rue à gauche et suivre la piste qui démarre à droite.
- 2. A travers champs.** Suivre cette jolie piste et lorsqu'elle se termine, traverser la prairie et passer dans un bosquet par un sentier pierreux. Arrivé à Jouers, sur la petite place, continuer sur le chemin empierré en face. Continuer jusqu'à la fontaine des Arcas. Traverser la route et suivre le sentier bordé de sculptures et panneaux informatiques.
- 3. Sous le Poey.** A l'embranchement, prendre le chemin qui descend à droite. Un peu pentu, il conduit à l'entrée d'Accous. Sur la rue descendre vers le village, puis à droite. Passer l'église et continuer sur la rue centrale jusqu'au lavoir. Rouler rive droite de la Berthe jusqu'au pont.
- 4. Traversée d'Accous.** Franchir le pont et continuer en face. Après le centre équestre, s'engager sur un sentier à droite (GR 653 et Chemin de saint-Jacques). Très agréable, il rejoint la route nationale. Traverser avec prudence, et suivre une piste derrière la centrale électrique. Continuer vers Léas-Athas et, à l'entrée du village, aller à l'aire de pique-nique à gauche.
- 5. Athas.** Passer le lavoir et monter sur la droite vers le village. Après l'église, prendre la rue à gauche et la remonter, puis entrer dans un lotissement neuf. A l'angle du premier champ à droite, suivre le sentier et traverser la parcelle. Aller sur le sentier Anagues et Arsis à droite. Entrer dans Athas et continuer jusqu'à la route.
- 6. Osse-en-Aspe.** Descendre vers le Moulin de Lembeye et rejoindre, après une passerelle, un sentier le long de la berge. Traverser le terrain de sport et retrouver le sentier à l'angle au bout du terrain. Longer la berge et remonter sur la route, passer sur le pont à droite et arriver à Bedous.

★ Équipements

- Lieu de pique-nique
- Point d'eau
- Point d'eau

- Lieu de pique-nique

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur https://reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)