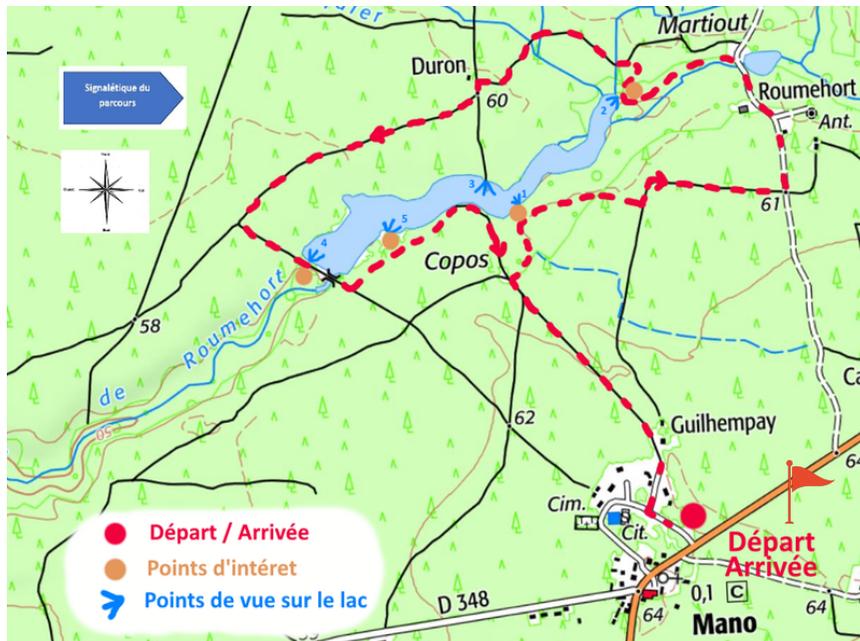


## CARTE SIMPLIFIÉE DU CIRCUIT « BOUCLE DU LAC »



Mano



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
CŒUR HAUTE LANDE

Commune



Parc  
naturel  
régional  
des Landes  
de Gascogne



## Autres circuits au départ de Mano :

### Cyclotourisme

- Boucle Mano - Belhade - Moustey (via Biganon) - Mano : 23 kms (ou boucle longue via Richet et Bourg de Moustey - 33 kms)
- Boucle Mano - Le Tuzan - Hostens - 38 kms
- Boucle Mano - Capsus - Hostens - Joué - Biganon - Mano : 32 kms

### VTT / pédestre

- Mano - boucle nord Mano - chemin Dupertout - 30kms de pistes et chemins balisés.
- Renseignements sur ces autres itinéraires auprès de la mairie de Mano

- Édition juillet 2022 -

# CIRCUIT PEDESTRE



Commune de  
**MANO**  
(40 410)



## DOMAINE NATUREL DUPERTOUT « BOUCLE DU LAC »

5 km - niveau facile - dénivelé < 10 m

### Départ

Mano - Quartier Guilhempay - CityParc - Route des sports

### Présentation

L'itinéraire vous emmène à la rencontre du patrimoine naturel de la Haute Lande et de sa richesse naturelle. Cette boucle autour du lac vous permettra de découvrir une partie du magnifique **domaine préservé Dupertout** de près de 350 hectares.

La forêt qui jouxte l'étendue d'eau de 6 hectares accueille une faune et une flore très diversifiés et une grande variété d'oiseaux. Cette richesse nécessite une attention particulière de la part des randonneurs afin d'assurer leur préservation et la tranquillité des lieux.



#### Indication :

*Le parcours est presque entièrement couvert par une signalétique « Chemin Dupertout ».*

*La signalétique couvre plusieurs itinéraires (30 kms au total). Il est donc recommandé de suivre le descriptif décrit ci-après et/ou le balisage bleu*



# Descriptif du circuit "Pas à Pas"



**KM 0** - Le départ se situe quartier Guilhempay (près de l'église) à l'intersection de la **route des sports** et du **chemin de Guilhempay** (face au city parc). Possibilité de parking au niveau des containers, sur les espaces enherbés.

Prendre le **chemin de Guilhempay**. Après **50m**, il s'oriente légèrement en direction du nord-ouest, après une maison remarquable. Au bout de 450m sur la piste rectiligne semi pavée, arriver sur une clairière.



**KM 0,5** - Bifurquer alors sur votre droite (signalétique « *Chemin Dupertout* »). A cet instant la piste se transforme en un chemin plus intimiste sillonnant entre feuillus et conifères.

Après **250m**, le chemin marque un virage pour s'orienter vers la droite en direction de l'Est. Noter, à l'angle sur votre gauche, de très grands pins et une **petite cabane en bois** marquant l'entrée d'une ancienne palombière.

**Astuce découverte** : plus à gauche, en suivant les restes de l'ancien couloir de la palombière en poteau d'acacia, désormais à découvert, à 100m, accéder à un point de vue intimiste sur le lac. Observer avec discrétion ! **Point de vue n°1**

Poursuivre votre itinéraire sur **150m** jusqu'à une intersection de quatre chemins (signalétique « *Chemin Dupertout* »). Sensation d'isolement...



**KM 1.0** - Prendre alors le chemin sur votre gauche qui vous conduira entre les pins après **450m** jusqu'à une piste en grave.



**KM 1,5** - A la piste, prendre à votre gauche (signalétique « *Chemin Dupertout* ») de nouveau en direction du Nord.

A **150m** doubler par la gauche une cabane. Sur la droite, quelques maisons isolées constituent le petit **quartier Roumehort**. Filer tout droit, passer le hangar en métal, jusqu'à atteindre le ruisseau du même nom.



**KM 1,7** - Après le petit pont, prendre sur votre gauche (signalétique « *Chemin Dupertout* ») un sentier qui serpente entre 2 bras du ruisseau. Une magnifique futaie vous fournit un ombrage agréable. Cette zone particulièrement riche en biodiversité, vous conduit à un **ancien couloir de palombière** encore intact. Laisser ce couloir sur votre droite et continuer tout droit. A moins de **50m**, une des berges les plus préservées du lac s'ouvre à vous ! **Point de vue n°2**



**KM 2.0** - Emprunter alors la **petite passerelle** en bois (soyez très prudent !) pour traverser le cours d'eau qui se déverse dans le lac et suivre le sentier peu visible qui longe la berge du lac (sur votre gauche). Au bout de **50m**, quitter la berge pour vous enfoncer dans une « zone humide » typique des landes. Votre attention se portera sur ces variétés rares de fougères, **iris des marais** et autres hépatiques. Soyez attentifs aux repères qui vous aideront à localiser votre parcours pendant environ **200m** avant de rejoindre à nouveau le chemin principal.



**KM 2,2** - Prendre sur votre gauche (signalétique « *Chemin Dupertout* ») et suivre alors le corridor vert qui serpente à travers une plantation de jeunes pins. **350m** plus loin, le chemin débouche sur une clairière avec des repousses d'acacia et d'ajoncs, ...Poursuivez sur **150m** sinueux avant de déboucher à une grande piste.



**KM 2,8** - Prendre à gauche puis à **50m** à droite (signalétique « *Chemin Dupertout* »).

**Astuce découverte** : avant de tourner à droite, possibilité de rejoindre à nouveau le lac en direction de **Duron** par un chemin en cul de sac. **Point de vue n°3**. Et pour rejoindre votre itinéraire, revenir sur vos pas (**400m** aller-retour).

Pendant **700m**, la piste vous emmène au milieu d'une **pinède** de pins plus anciens.



**KM 3,6** - A la première intersection tourner à gauche.



**Variante** : En partant tout droit, **boucle longue (+1,4 km** voir descriptif ci-après) - permet de rejoindre tout droit les berges du **ruisseau de Roumehort** en aval du barrage avec un paysage totalement inédit.

En ayant tourné à gauche, à **200m** rejoindre la partie aval du lac. Apprécier la vue panoramique de ce **plan d'eau** sauvage formé par la digue **Point de vue n°4**.

Emprunter la passerelle de la digue où s'écoule **7m** plus bas le ruisseau et bifurquez juste après sur votre gauche.



**KM 3,9** - Longer alors la **rive sud du lac** par un chemin fort plaisant, jusqu'à un espace enherbé. Profiter de la **table à votre disposition** sous de grands arbres. Observer d'ici la flore et la faune qui s'active autour du lac **Point de vue n°5**. Continuer sur **300 m** le chemin qui s'oriente vers la droite pour rejoindre ensuite la piste semi-pavée empruntée à l'aller. Rejoindre votre point de départ à **700m**.



**KM 5.00** Des tables sont à votre disposition pour une pause ou un repas bien mérité.

**Attention le site Dupertout est un espace naturel préservé.**

**il n'est pas pourvu de container à déchets en dehors du départ/arrivée de l'itinéraire.**

**Il est demandé aux randonneurs d'emporter leurs déchets avec eux.**

**La pêche est également interdite sur le site.**



Variante **Boucle longue** (via Ruisseau de Roumehort) -  
+ 1,4 km (soit un total de 6.4 kms)

Au KM 3.6 - Continuer tout droit (au lieu de tourner à gauche) sur 500m, à l'intersection tourner à gauche et poursuivre pendant 250m la piste qui descend très légèrement, puis plus franchement vers le cours d'eau. Dès que vous apercevez le ruisseau de Roumehort au milieu des grands chênes bifurquez sur votre gauche et longer la berge.

Le chemin très vallonné vous fera découvrir, à travers les méandres du cours d'eau, une végétation luxuriante. 650m plus loin, le chemin débouche après un petit raidillon au point KM 3,9 du parcours initial.

**Précision** : Pour des raisons de protection de l'environnement, de tranquillité publique et de réduction du risque incendie, **la circulation des véhicules à moteur est réglementée et prohibée sur cette zone par arrêté municipal**. Vous pourrez croiser panneaux et chaînes disposés **sur ce secteur**

