

A Saint Paul en Born, sentier de l'histoire et des paysages

MOYEN

A Saint Paul en Born, sentier de l'histoire et des paysages



Très agréable parcours, souvent ombragé, qui fait découvrir à la fois le patrimoine naturel de ce village aulnaie, bord du lac, végétation milieux humides, bassin dessableur) et son histoire (motte féodale, emplacement ancienne église, fouilles de St Paul le Vieux, fontaine St Clair..).



Départ :
SAINT-PAUL-EN-BORN
Arrivée :
SAINT-PAUL-EN-BORN



Distance : **9.6 km**

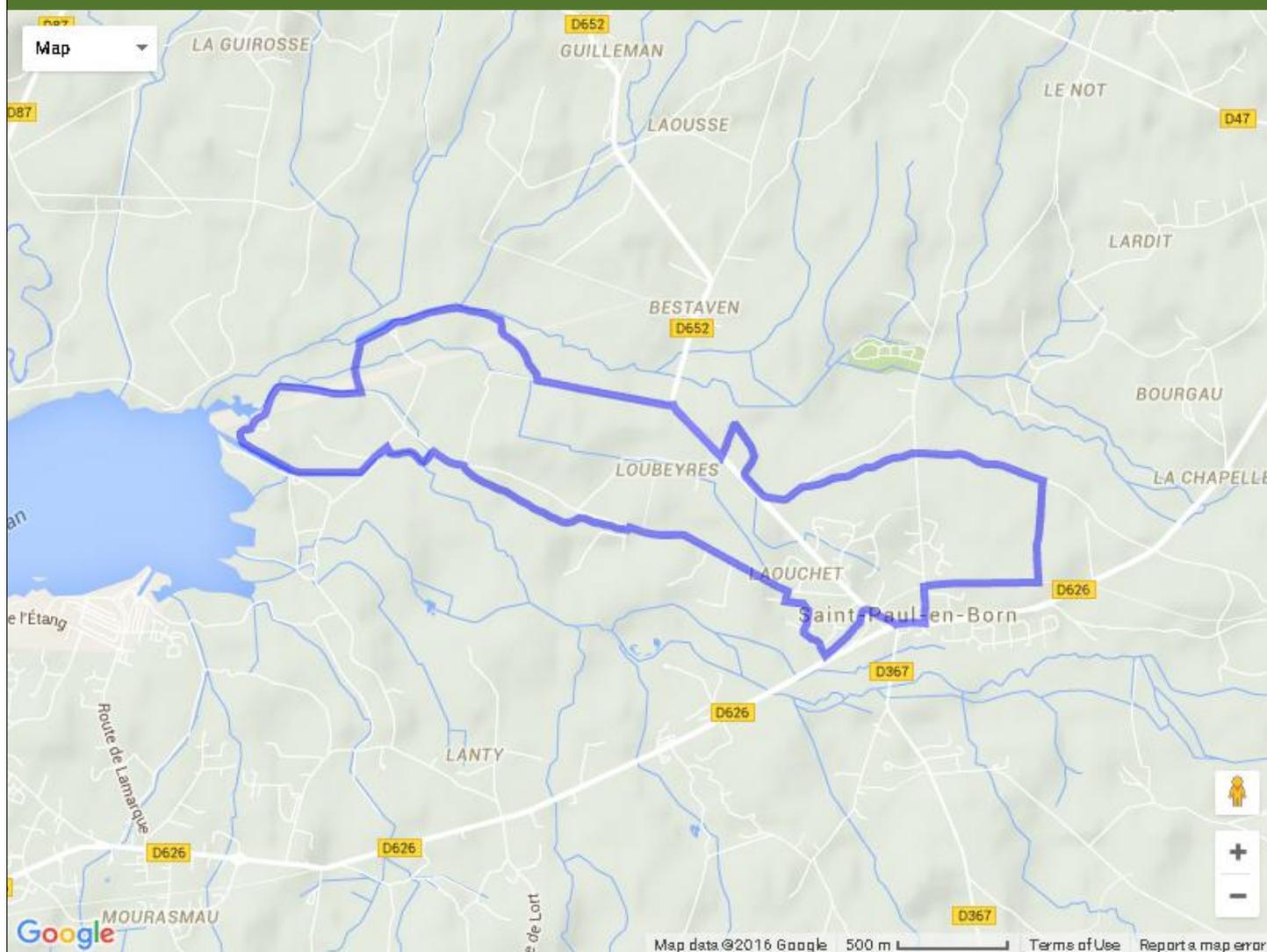


Dénivelé : **0 m**
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **3h**

Balisage : **Bleu**
(marquage : Balisette sur plaquettes)



Étapes

1. **Départ.** Garez la voiture sur le parking du château d'eau. Le panneau départ avec le plan du circuit est au bord d la piste cyclable.
2. **La gare.** Transformée en salle d'exposition. Il y a des toilettes et un point d'eau.
3. **La route du lac.** Pour rejoindre la route du lac, suivez le balisage entre les maisons.
4. **Roques.** Après avoir dépassé le quartier Roques, vous pénétrez dans le sous-bois à gauche. Présence de chênes, châtaigniers et champignons.
5. **La passerelle.** Cette passerelle sur l'Escource permet de rejoindre Aureilhan et Mimizan. Ne la franchissez pas, suivez la berge. Le lit du ruisseau s'élargit, c'est un piège à sable (Le principe est exposé plus loin sur le circuit).
6. **Le lac d'Aureilhan Mimizan.** Allez jusqu'au bout. Vous êtes à l'extrémité Est du lac. En face de vous au loin, vous pouvez apercevoir la cheminée de Gascogne Papier. Le circuit contourne le "Port de St Paul" et continue à droite. Profitez de l'aire de pique-nique pour un instant de repos.
7. **Tuc de Houn.** Franchissez la petite passerelle vous êtes sur ce qui fût une motte féodale (panneau explicatif).
8. **Piège à sable.** Vous longez le ruisseau de "Pontenx" ou "Cantelou". Un panneau vous explique le fonctionnement du piège à sable. La petite passerelle est utilisée par les chasseurs. Ne l'empruntez pas, suivez la rive, vous rentrez dans la forêt galerie ou ripisylve. C'est également un lieu chargé d'histoire comme expliqué sur les bornes suivantes.
9. **St Paul le vieux.** A proximité de la voie romaine du littoral se trouvait le village de St Paul. Des fouilles réalisées en 1989 ont permis de localiser l'église ainsi que des maisons d'habitation.

10. Bestaven. La D652 est dangereuse, restez sur le bas côté, à droite.

11. Fontaine St Clair. La zone regorge de puits artésiens et sources miraculeuses. St Clair était censée résoudre les problèmes de vue.

12. RD 652. La piste rejoint la départementale. On peut rallier le château d'eau tout proche, en suivant la route (on gagne 30 min) ; soyez prudent.

13. Route du camping. Autre possibilité pour rejoindre le point de départ empruntez la contre-allée à droite.

14. L'église. Avant de regagner votre véhicule, jetez un petit coup d'œil à l'église. Deux bars restaurants vous attendent pour un repos bien gagné.



Équipements

- Lieu de pique-nique
- Panneaux d'information
- Point d'eau



À ne pas manquer

• **La gare.** La ligne ferroviaire Bordeaux Dax est terminée en 1855. Afin de favoriser l'exploitation de la forêt et le développement du tourisme, on ouvre de nombreuses voies secondaires de parts et d'autres. La voie Labouheyre - Mimizan a été inaugurée en 1890. Le le trafic voyageurs a cessé en 1960 et le transport des marchandises en 1992. Point d'eau et toilette à proximité.

• **La passerelle.** Cette jolie passerelle sur "l'Escource" vous permet de rejoindre Aureilhan puis Mimizan et le circuit 15.7 (compter 1h aller retour pour aller jusqu'à la promenade fleurie). Le circuit balisé en bleu longe le ruisseau. Des bornes apportent des informations sur la faune et la flore. Le pin maritime a cédé la place aux chênes : chêne pédonculé, chêne rouvre, chêne tauzin, et chêne américain. Notez également la présence de l'aulne (ou verne) du frêne et du tulipier de virginie. Avant d'atteindre le lac, le lit du ruisseau s'élargit brusquement : c'est un piège à sable. (le principe est exposé plus loin sur le circuit).

• **Le Lac d'Aureilhan - Mimizan.** Le lac de Mimizan - Aureilhan (340 ha) est alimenté par les ruisseaux venant d'Escource et de Pontenx. Il reçoit également les eaux des lacs situés au nord: lac de Cazaux - Sanguinet et Biscarrosse - Parentis. La cabane posée sur l'eau est une "tone" : installation utilisée pour la chasse au canard qui se pratique la nuit, en hiver. L'anse, à droite accueille quelques bateaux de pêcheurs, c'est le "port de St Paul". L'aire de pique-nique est accessible en voiture.

• **Tuc de Houn.** Soyez prudent, la route est étroite et les bas-côtés marécageux. Avec un peu de chance et beaucoup de discrétion vous pourrez voir des hérons, des aigrettes, des ragondins et surtout des tortues qui se bronzent sur les troncs. Franchissez la petite passerelle vous êtes sur une motte féodale (panneau explicatif).

• **St Paul le vieux.** A proximité de la voie romaine du littoral se trouvait le village de St Paul. Des fouilles réalisées en 1989 on permis de localiser l'église ainsi que des maisons d'habitation. Les vestiges recueillis sont visibles au musée de Mimizan.

• **Fontaine St Clair.** La zone regorge de puits artésiens et de sources miraculeuses. St Clair était censée résoudre les problèmes de vue.



Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne



Comité
Départemental
du Tourisme
des Landes



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr