

PORTRAIT DE COMMERÇANT

Christine Larthet, hypnothérapeute

34 Rue René Vielle, 40270 Grenade-sur-l'Adour

07 82 50 48 02

hypnose-ericksonienne-pnl-landes.com

Bonjour Christine! Etes-vous originaire d'ici ?

Non, je suis originaire du Pays Basque, d'Hendaye pour être plus précise. Je suis arrivée ici à 20ans pour faire mes études d'infirmière, il y a 30 ans!

Présentez-moi votre activité en quelques mots ?

Je pratique l'hypnose Eriksonienne dans le but d'aider les gens à passer d'une situation d'inconfort à un confort, qu'il soit mental (notamment les phobies), physique (douleurs, maladies, problèmes de peau...), professionnel... etc. Pour ce faire, j'emploie des techniques qui permettent de se reconnecter à ses propres ressources, de les réactiver et de les réutiliser.

Vous vous êtes donc lancée toute seule?

Oui, une fois diplômée d'hypnose à Paris et devenue maître praticienne en PNL : Programmation Neuro Linguistique ou techniques pour aider à récupérer l'information pour clarifier une demande. Actuellement, je continue à me former pour devenir psychopraticienne...

Qui est votre clientèle?

Je vois des personnes de tout âge, autant des enfants, que des ados, adultes mais aussi des personnes âgées, de tous les milieux sociaux, qui ont des problématiques très diverses...

Comment vous est venue cette idée de faire ce métier ?

J'ai été infirmière libérale pendant 25 ans et j'ai observé un regain pour l'hypnose. Je m'en suis donc servie pour aider mes propres patients mais ça devenait très difficile car l'activité libérale me prenait déjà beaucoup de temps. Par chance, un ami m'a proposé ce cabinet et j'ai mené les deux métiers en même temps ! Au bout de 2 ans, en 2016, j'ai décidé de devenir hypnothérapeute à temps plein.

Des animations particulières dont vous aimeriez parler ?

En partenariat avec l'Office de Tourisme Aire Eugénie et dans le cadre du Printemps des Landes, j'organise le mardi 12 juin à 15h30, un atelier découverte de l'hypnose.

Etes-vous présente sur les réseaux sociaux ?

Oui j'ai une page Facebook ainsi qu'un site internet où j'explique ce qu'est l'hypnose et quels sont ses objectifs.

