



Balades et randonnées dans les Landes de Gascogne Itinéraire détaillé

NOM DE LA BALADE : **Grande leyre landaise de Commensacq à Pissos**

Canoe

28 km

6h

Moyen

Départ : Commensacq - Arrivée : Pissos

Clairement identifiable par la végétation de feuillus qui contraste avec la forêt de pins maritimes du plateau, la Grande Leyre est un véritable chemin d'eau qui serpente en sous-bois et aux rives bordées d'osmonde royale.

La forêt galerie, étroite sur la partie landaise, sillonne ainsi la pinède. Rivière jeunes d'un point de vue géologique, La Leyre transporte du sable, qui s'accumule dans les méandres. Le canoë offre une chance pour découvrir en douceur cet espace naturel riche et fragile.

Étape 1 - Départ depuis l'aerial de Mexico

Rejoignez le site d'accueil et accédez au ponton de départ en traversant le sous-bois de l'aerial.

Ici, en été, les pignes craquent, le vent agite la tête des pins. Renseignez-vous sur le niveau d'eau et l'état de la rivière avant d'embarquer ! Equipez-vous d'un gilet, d'une pagaie, d'un bidon étanche pour votre pique-nique.

Choisissez votre embarcation du jour : soit un canoë pour deux personnes, soit un kayak solo. Mettez votre esquif sur l'eau pour partir sur la première partie navigable de la Leyre. Embarquez.

Étape 2 - Au fil des méandres des rais de soleil traversent les frondaisons épaisses

Au fil des méandres des rais de soleil traversent les frondaisons épaisses puis éclairent l'eau et le sable aux couleurs fauve. Les surprises se succèdent à chaque virage : un affleurement d'argile frais, un branchage lisse dont les prolongements s'ouvrent comme des bras accueillants, des berges végétales d'un vert tendre.

Les virages se succèdent. Le courant lisse est faible mais régulier. Prenez votre rythme de croisière en pagayant sans forcer et en empruntant les lames d'eau les plus épaisses pour profiter de leurs petites accélérations.

Étape 3 - A 4,5 km du départ, soit 1h15 de navigation jusqu'au pont de la pouloye

Juste en aval, en rive droite, une première occasion d'escale : une simple plage, une toute petite base nautique sous les chênes et un robinet d'eau potable ! Bienvenus à la halte de La Pouloye, sur la commune de Trensacq. Ici, il est possible qu'une armée de moustiques "Aedes" monte la garde ! L'isolement est réel, vous voici dans l'intimité du chemin d'eau.

Étape 4 - Continuez votre parcours à la pagaie au fond de la minuscule vallée

Continuez votre parcours à la pagaie au fond de la minuscule vallée, tortueuse à souhait, où l'eau coule toujours, même en période d'étiage.

La faible pente suffit à créer un courant régulier. Toutefois, mieux vaut éviter les crues en hiver, quand le courant constitue un piège redoutable en s'engouffrant dans les branches tombées dans ce lit étroit. Au fil de l'eau, le couvert végétal surprend.

Les arbres s'étalent au-dessus de la rivière pour capter quelques rayons de soleil, formant ainsi ce tunnel de verdure appelé forêt-galerie. Elle constitue un biotope singulier, véritable corridor de déplacement pour les espèces.

Observez les survols indolents des libellules d'un bleu-vert métallique qui vous accompagnent ponctuellement.

Étape 5 - Atteindre, après 1h30 de navigation environ, le pont de Cantegrit, 6 km en aval du précédent

Ce pont isolé marque un des derniers repères artificiels de votre parcours. Vous entrez dans un des tronçons le plus sauvage de La Grande Leyre. Si vous y prévoyez la pause déjeuner, ne laissez aucune trace de votre passage. Emportez vos effets et rebuts de repas !

Étape 6 - Pagayer dans le calme absolu

Pagayez dans le calme absolu de ce secteur d'une longueur de 10km jusqu'au prochain pont (soit 2h environ de navigation). Ici, le vert tendre des algues et des osmondes royales, ces grandes fougères (protégées) tranchent avec le noir des troncs en contre-jour, alors qu'argile, alios (grès typique des Landes), tourbe et sable façonnent ensemble les rives. Ici, les bois déracinés se jouent de nous : recourbés, tordus, noués, emmêlés. Là, des feuilles immergées révèlent des palettes multicolores.

Étape 7 - A mi parcours, dans une des courbes, le courant s'accélère

A mi parcours, dans une des courbes, le courant s'accélère et le petit rapide débouche dans une large vasque au fond sableux tapissé de barkhanes, où la forêt galerie s'est largement ouverte. Vous voici transportés dans une forme d'exotisme, tant la lumière est forte et l'eau invite à la baignade...

Ce lieu est surnommé localement « le trou du baigneur ». Inutile de partager l'info, la surprise est si agréable !

Juste en aval, un autre petit rapide vous invite à poursuivre après votre périple.

Étape 8 - Naviguer pendant 1h pour atteindre le Pont de La Forge

Filez jusqu'au Pont de la Forge. Attention toutefois au petit rapide juste en amont du pont. Il présente un enrochement vif. Passez plutôt à droite en empruntant la lame d'eau la plus épaisse.

Débarquement en rive gauche. Pour éviter une trop longue journée, vous pouvez écourter la randonnée en ce point avec la navette retour à Mexico préalablement réservée.

Étape 9 - Pour aller plus loin...jusqu'au Pont de Bern

Le parcours sur une rivière toujours aussi étroite et encaissée, le seul bruit des voitures vous informe de la proximité du pont de Bern. Prudence passage sous l'arche à gauche par basses eaux.

Étape 10 - Achever la descente jusqu'à la base de Testarouman

Les deux derniers km sont un régal pour atteindre la base municipale. Idéal pour envisager une escale et une nuit pour éventuellement continuer le lendemain.

Pour limiter l'impact et conserver les berges sauvages et intactes, ces zones de haltes nautiques sommairement aménagées permettent l'escale pour le bivouac autorisé et légal.

Au cœur du Parc naturel des Landes de Gascogne, la Leyre fait l'objet de mesures de protection.

Pas de feu, ni de camping sauvage !

POINTS D'INTÉRÊT :

La rivière

La nature

Pont de la pouloye

Les libellules

Pont de Cantegrit

Les fougères protégées

Le trou du baigneur

Pont de la Forge
Pont de Bern
La station de pleine nature de Testarouman à Pissos

QUELQUES CONSEILS AVANT VOTRE BALADE...

Ce milieu exceptionnel est protégé, nous vous recommandons :

Savoir nager s'impose à tous les pratiquants avant de partir naviguer en canoë (réglementation). Cette activité est proposée aux enfants (au delà de 6 ans et sachant nager), accompagnés de leurs parents. Toujours prendre contact avec le socio-professionnel loueur de canoës avant toute descente.

Évitez de partir seul et sans provision d'eau.

N'occasionnez pas de dérangements inutiles et ramassez soigneusement vos déchets.

Prévoyez des vêtements adaptés en fonction de la météo.

Ne pas faire de camping sauvage (bivouac) sans passer par la pratique réglementée, lire cette rubrique :

www.canoesurlaleyre.com/Canoe-sur-la-Leyre/Parcours/Les-escales-pour-une-nuit

Attention aux feux de forêt. En aucun cas faire du feu !

Vous ne devez laisser 'aucune trace' derrière vous !

CONTACTS PRATIQUES :

Parc naturel régional des Landes de Gascogne : 05 24 73 37 54 // 05 57 71 99 99

Un site ressource : www.canoesurlaleyre.com

