



Balades et randonnées dans les Landes de Gascogne

Itinéraire détaillé

Nom de la balade: A Brocas, l'écobalade des lagunes

Commune : BROCAS

à pied

12 km

3h

Facile

Au cœur des Landes de Gascogne, une authentique balade à travers des milieux riches en biodiversité vous attend. Entre forêts de pins, zones sableuses ouvertes et mares forestières, appelées localement lagunes, la biodiversité est remarquable. Elle surprend souvent celui qui résume le territoire à des alignements monotones de Pin maritime. En effet des espèces surprenantes, parfois endémiques (qui ne vivent qu'ici), sont à découvrir, comme le Faux-Cresson de Thore.

Départ du camping de l'étang des forges, suivez le trèfle à partir du 15 juin et, dès à présent, téléchargez le tracé via l'application écobalade : <http://www.ecobalade.fr/balade/balade-de-brocas-40-sur-les-traces-d-une-occupation-ancienne>

Itinéraire pas à pas

Etape 1 | Départ du camping de l'étang des forges

Départ du camping de l'étang des forges à proximité du Musée des Forges. Prenez la direction des arènes au nord, vous pouvez aussi longer directement les berges de l'étang.

Etape 2 | Suivez le trèfle

En queue d'étang, suivez le balisage de l'écobalade, signalé par un Trèfle et pénétrez au sein de la forêt humide qui borde le ruisseau de l'Estrigon.

Etape 3 | Franchissez la route de Vert

Franchissez la route de Vert et retrouvez en face un chemin forestier qui vous conduit au sein de petites dunes plantées de pins maritimes. Plus loin, vous empruntez un vallon étroit et sinueux et poursuivrez par des chemins forestiers régulièrement balisés.

Etape 4 | Traversée de landes

Vous croisez la piste forestière de Champouu (piste de Défense contre l'Incendie n°115), et suivez la piste sur votre droite sur 300 mètres. Vous apercevrez alors sur votre gauche le balisage de l'écobalade, signalé par un Trèfle, afin de rejoindre les lagunes par un chemin forestier.

Etape 5 | Vers la plus grande lagune

Franchissez le fossé et rejoignez sur votre droite le sentier qui longe la plus grande lagune du secteur.

Etape 6 | Deux options de chemins

En bout de lagune, deux options s'offrent à vous selon la saison et l'engorgement des zones humides : avec des bottes au printemps, vous pouvez longer le fossé et les zones humides en bout des lignes de pin en prenant un sentier vers le nord et découvrir une autre lagune, ou sinon vous pouvez emprunter à toute saison une variante plus sèche au sein des plantations de pins en poursuivant sur le chemin forestier sur votre gauche.

Les deux variantes se rejoignent et permettent de poursuivre un même itinéraire au sein de la lande et de la forêt cultivée de Pin maritime.

Etape 7 | A la croisée des chemins

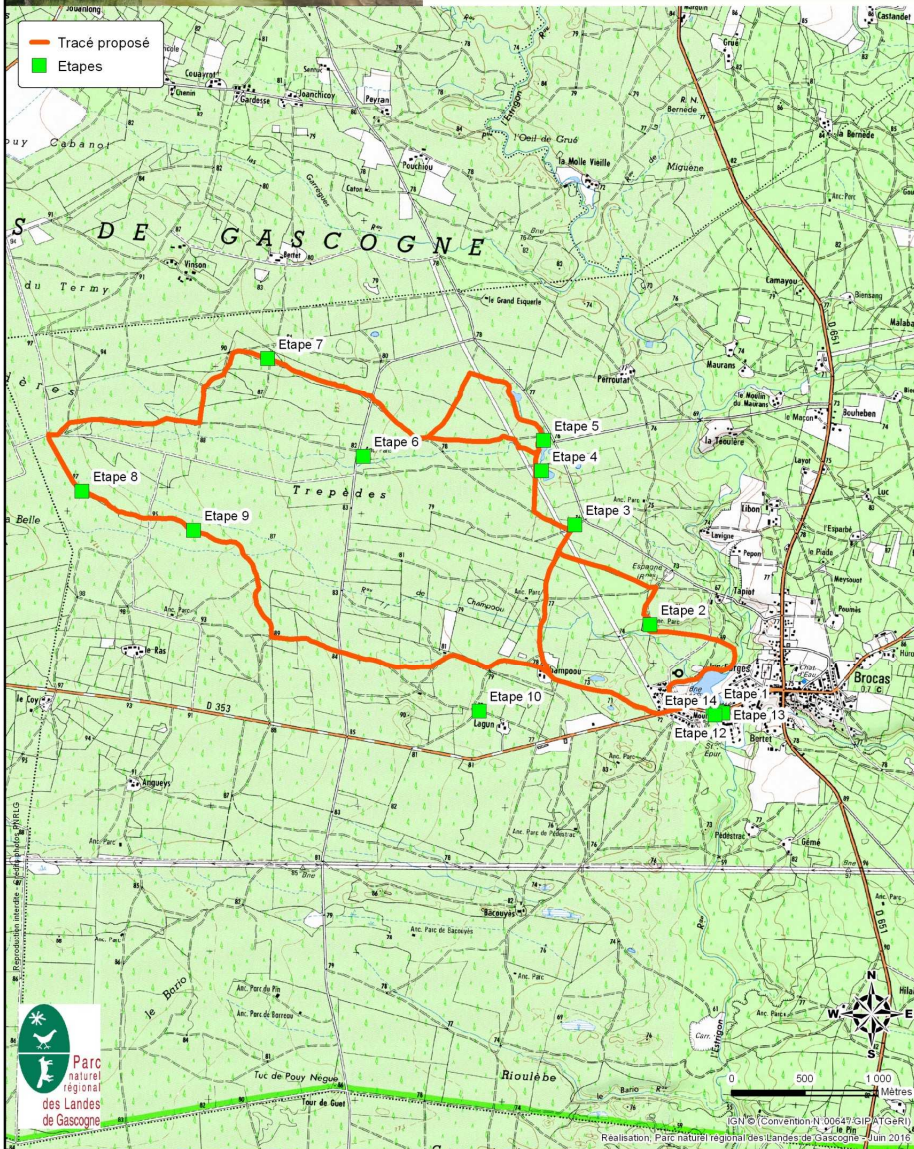
L'intersection des chemins forestiers vous offre la possibilité de revenir par la gauche vers le bourg par la petite boucle de 12km, ou de poursuivre votre balade vers votre droite par la grande boucle de 18km (+7km au total).

Etape 8 | La citerne des pompiers

Au carrefour en croix de pistes forestières, vous trouverez la citerne des pompiers. Prenez à gauche un chemin forestier en direction du sud-est et du village. Au sein de la forêt, suivez simplement le balisage de l'écobalade, signalé par un Trèfle. Vous apercevrez également un balisage bleu du Département des Landes qui emprunte pour partie le même itinéraire de retour.

Etape 9 | Rejoindre le village

Quartier Champouu. Le village n'est plus très loin. Traversez la piste pour rejoindre immédiatement sur votre gauche une autre piste forestière qui vous ramènera à l'étang des Forges par la route de Garein.



Points d'intérêt

L'étang des forges, Les dunes continentales, Les pistes DFCI, Les lagunes de Brocas, Les lagunes de Brocas suite, Ancien parc à brebis, la forêt cultivée, La forêt après tempête, Les plantes de la Lande, Cabane de résinier, Le haut-fourneau, Une exposition dans la minoterie, La fabrication de la fonte
La source Saint-Jean-Baptiste

Quelques conseils avant votre balade...

Évitez de partir seul et sans provision d'eau.
N'occasionnez pas de dérangements inutiles et ramassez soigneusement vos déchets après vos pauses pique-nique.
Prévoyez des vêtements adaptés en fonction de la météo.
Restez sur les chemins balisés et conseillés, respectez le milieu naturel et la propriété privée.
Respectez les interdictions de bivouac et de feux en forêt et sur les berges des rivières.
Prenez garde à la circulation de véhicules motorisés et respectez le code de la route.

Contacts pratiques

Parc naturel régional des Landes de Gascogne 05 58 08 31 37
www.rando-landes-de-gascogne.com