

SHIATSU

Signifie pressions avec les doigts



ZAC de Peyres

Au cabinet de Luxopuncture







Route de Vielle Tursan

40800 Aire sur Adour

Contactez Méлина au: 06.82.73.50.14

SHIATSU

Signifie Pressions des doigts
Shi: Pressions Atsu: Doigts

-  Le SHIATSU consiste en des pressions exercées sur le corps avec les mains, les doigts, mais aussi des rotations, des étirements et vibrations.
-  Le SHIATSU permet d'éliminer les blocages, d'harmoniser la circulation énergétique dans les méridiens et d'activer les capacités naturelles d'autoguérison.
-  Le SHIATSU est une thérapie manuelle énergétique qui tient compte du corps dans sa globalité.
-  Le SHIATSU est un art traditionnel japonais qui tient son origine de la médecine traditionnelle chinoise.
-  Le SHIATSU s'adresse à tous ceux désirant maintenir un niveau optimal de bien-être. Il offre détente, calme l'esprit, libère les tensions physiques, psychiques et émotionnelles. Il soulage la fatigue physique et mentale. Il agit en prévention.
-  Le SHIATSU se pratique sur une personne habillée de vêtements confortables, généralement en position couchée sur un futon posé au sol.

Une séance dure environ 1 heure.
Le Coût de la séance est de 50 euros.

ZAC de Peyres
Au Cabinet de Luxopuncture
Route de Vielle Tursan
40800 Aire Sur Adour

06.82.73.50.14