



# Col de Marie Blaque

📍 ESCOT

VELO



[www.tourisme64.com](http://www.tourisme64.com)

Un col au nom emblématique (un grand rapace que vous aurez peut-être la chance de voir) et avec un profil tout aussi emblématique : une mise en jambes sur les 2 premiers kilomètres puis les trois suivants montent la pression (5% à 7%) et le défi arrive avec 10 puis 12 %. Attention, plus on monte et plus la pente se relève pour finir avec à 14% !



📍 Départ : ESCOT  
Arrivée : ESCOT

📏 Distance :  
18 km

🏔️ Dénivelé :  
720 m

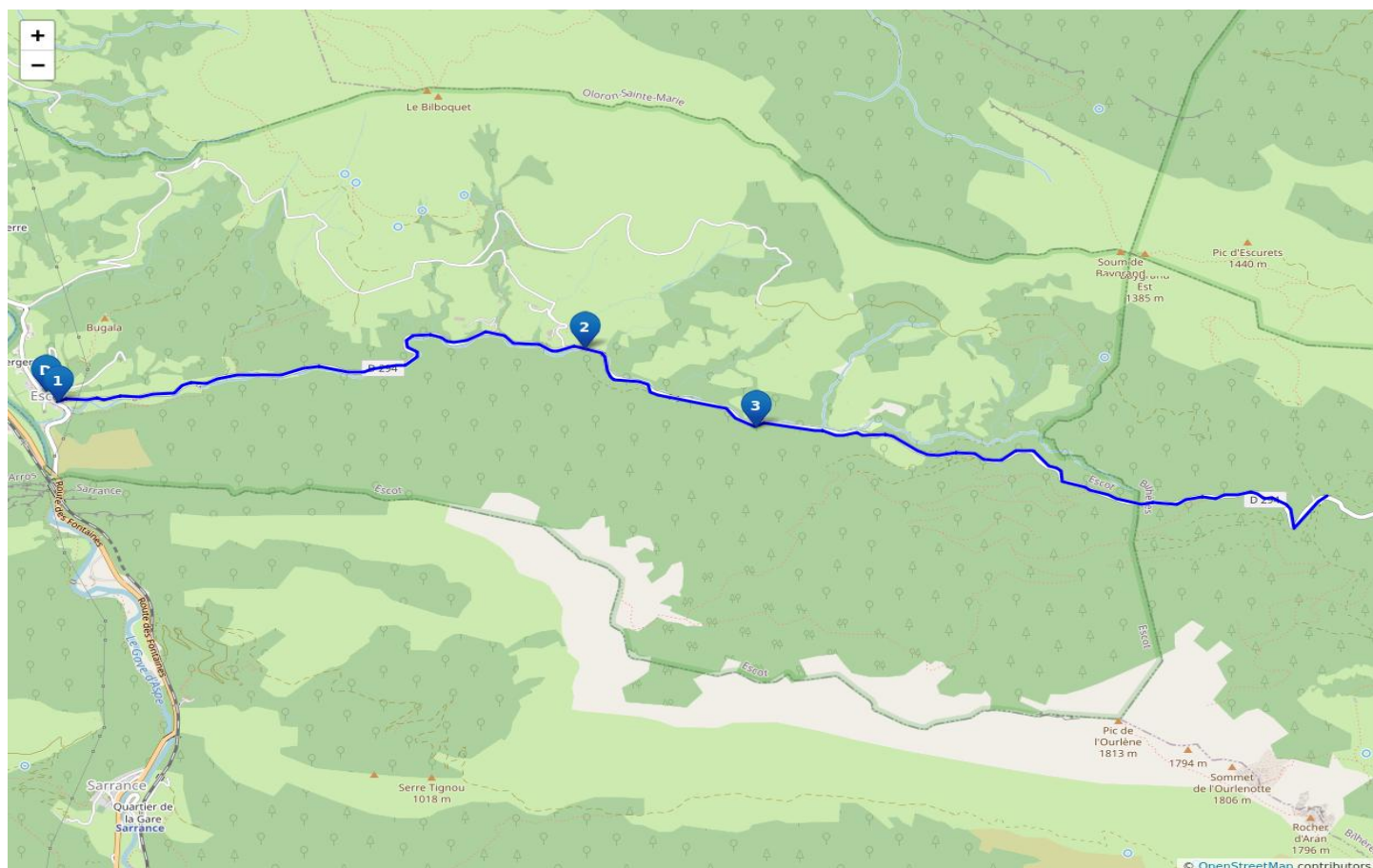
🕒 Durée :  
4h

☎️ Appel  
d'urgence : 112

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.  
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Marie Blaque.** Le Vautour percnoptère, aussi appelé Percnoptère d'Égypte, est une espèce de vautour de l'Ancien Monde que l'on trouve en Afrique autour du Sahara, dans le sud de l'Europe, et en Asie de la Turquie jusqu'à l'Inde.
- **Le plateau du Benou.**
- **Le tour à Marie Blaque.** Entre 1978 et 2010, Marie Blaque a été 13 fois inscrit au programme du Tour de France.



## ★ Étapes

1. **Pont.** Du parking près de l'église, prendre la D294 qui mènera toujours tout droit jusqu'au col. Le début de la montée est facile, en bordure de ruisseau paisible (2 km à 2,5%). Une première rampe plus prononcée rappelle qu'il s'agit bien de l'ascension d'un col, peu avant un coude bien marqué à gauche. La montée se poursuit avec une pente raisonnable parmi un ensemble de granges clairsemées et au bord du ruisseau jusqu'à un pont caractéristique le franchissant (pente moyenne à 6%).
2. **Vallée.** La vallée se fait plus étroite, et une partie beaucoup plus raide se présente (quelques hectomètres approchant les 10%), annonciatrice de la suite bien plus raide encore. Le relief s'adoucit un peu sur presque 1 km (6%).
3. **Col.** Sans transition, la pente s'attaque tout droit à la montagne et ce pour les 4 derniers km au travers d'une épaisse forêt et sous les rochers dominant au nord (à gauche) des Plous et sous la chaîne de l'Ourlène au sud (à droite). La rampe, terrible, est assez régulière à 12% avec un passage sur la fin à 14%. Un dernier effort pour passer un lacet à gauche (le seul virage de la montée) et voici la clairière signalant le sommet, ouf que c'était dur !