

Vallée d'Ossau

NIV
3

CIRCUIT N°17

Le cirque de Gourette

Un premier apprentissage de l'effort sur piste régulière et roulante pour monter, avant le plaisir de la descente.



D 42.95819 N -0.33241 W Depuis l'Office de Tourisme, prendre la rue d'accès au parking souterrain puis vers la gauche vers le départ du parcours sportif.

0h02 **1** 42.96652 N -0.32870 W Emprunter le parcours sportif vers la passerelle avec une légère grimpe vers la cabane pastorale pour arriver sur le domaine skiable. La piste empierrée s'élargit vers le versant opposé pour passer au-dessus de l'hôtel.

0h05 **2** 42.95655 N -0.333413 W Début de l'ascension régulière avec 200m de dénivelé, sur la piste verte de La Balade. Les débutants trouveront que ce n'en est pas forcément une, mais l'exercice consiste à trouver son rythme pour arriver au sommet, tout en repérant les passages et aménagements ludiques destinés à égayé la descente.

0h25 **3** 42.949735 N -0.335325 W Pour les vaillants, au carrefour, prendre à gauche, descendre puis attaquer la montée, contourner sur la gauche le bâtiment de l'usine à neige artificielle, remonter vers la terrasse du Snow Café. Descendre en faisant sa trace sur la large piste bleue des Rhododendrons puis revenir vers le point 3. Terminer l'ascension avec l'arrivée du télécabine comme point de mire.

0h45 **4** 42.950939 N -0.339047 W Descendre et longer le lac artificiel pour rejoindre l'espace nordique dans une petite hêtraie où l'ambiance est totalement différente. Le relief est un peu plus tourmenté, la piste est sinueuse entre les bosquets et le paysage s'ouvre à la descente vers le lac. Prendre à droite sur le tracé de l'aller.

1h15

5 42.951352 N -0.340729 W Tourner de nouveau à droite pour longer la remontée mécanique sur environ 300m, remonter à gauche pour contourner ensuite la cabane de Bézou, puis prendre à gauche afin d'entamer progressivement la descente vers la station.

1h25

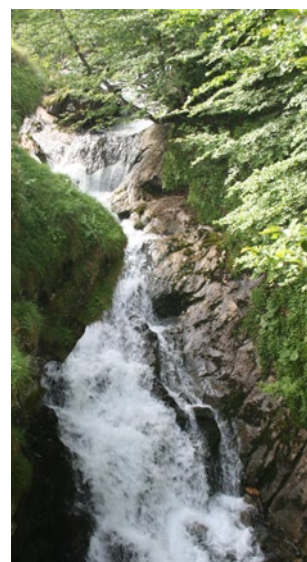
6 42.950111 N -0.336997 W Plusieurs options s'offrent à vous en fonction de votre niveau et de votre matériel, mais on reste sur quelque chose d'assez facile...

Le plus simple : le retour à la station par la piste large en restant concentré sur sa trajectoire car le revêtement n'est pas homogène partout comme vous l'avez remarqué à la montée.

Première option, les tremplins et autres aménagements en bois disposés sur la zone herbeuse en bordure droite de la descente.

1h35

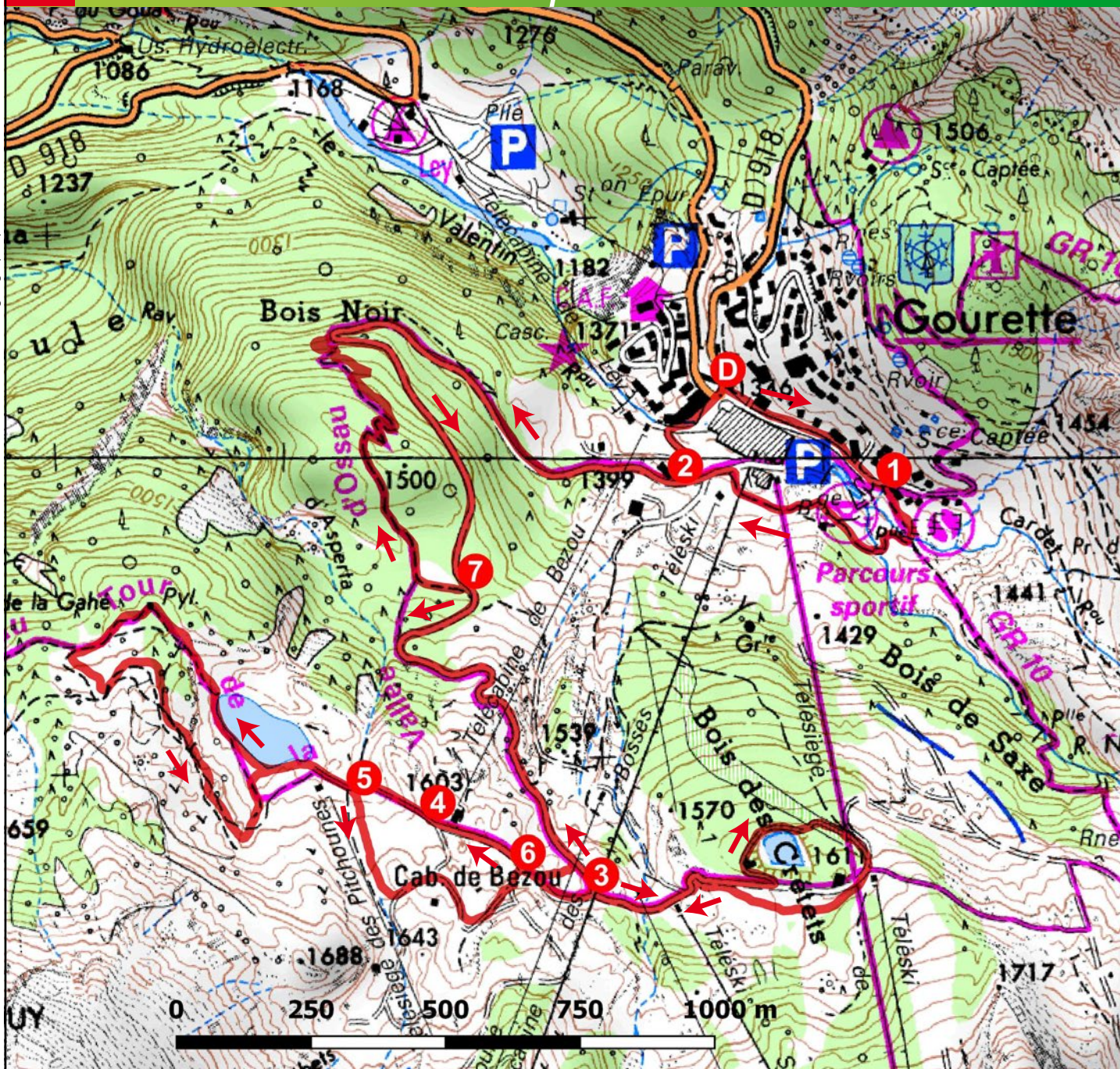
7 42.95474 N -0.32817 W Autre variante à ce niveau, prendre le sentier (GRP Tour de la vallée d'Ossau) sur la gauche. La piste est assez cassante au départ sur 2 à 300m mais permet une belle descente sinueuse entre hêtres et sapins pour retrouver plus bas le tracé de La Balade. On termine la boucle en plongeant dans la zone herbeuse après l'hôtel pour atteindre le centre de la station.



Le Valentin

Le cirque de Gourette

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



1h45



10,2km



475m



Office de tourisme de la station



WGS 84 UTM
42.95819 N -0.33241 W

★ À ne pas manquer

- Le contraste de l'espace Nordique en partie Sud-Ouest.

⚠ Attention

- Section un peu plus cassante dans la dernière partie de la descente.

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme d'Arudy - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
4 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

télécharger les fiches rando sur www.valleedossau-tourisme.com

www.rando64.com





à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Bien choisir votre randonnée VTT


Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.


Les différents circuits sont classés par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :


-  Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.
-  Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT
-  Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.
-  Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.


Les coordonnées GPS.

 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des circuits sur : www.rando64.fr

 Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.

 Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit la valeur correspond au cumul des montées.

 Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



Recommandations

Météo 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Evitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectez l'environnement.

Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'en-travez pas leur circulation.
- Pour agrémenter vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès de l'office de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur www.rando64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !