



Visites guidées

LES LANDES REVISITÉES

DU 01 JUILLET
AU 31 AOÛT 2015

Saint-Sever

*Mont de
Marsan*

LE MEILLEUR
EST A L'INTERIEUR !

Au sommaire...

3

LE MEILLEUR EST A L'INTERIEUR !

Les visites
du Marsan

4/5

6/7

LES INCONTOURNABLES

LES TRADITIONNELLES & FESTIVES

LES NOCTURNES & INSOLITES

LES NOUVEAUTÉS

LES DÉCOUVERTES

Les visites
de Saint-Sever

8/9

LES INCONTOURNABLES

LES INSOLITES

LES NOCTURNES

Votre été ...

10/11

EN UN COUP D'ŒIL

Crédits photo: Office de Tourisme du Marsan, Office de Tourisme de Saint-Sever Cap de Gascogne, Nicolas Lelièvre, Laura Moulié, Yvan Manioski, A.Lata, J.B. Lafitte, F. Lafargue, B. Barillari (fotofolia.com) DR. Impression : Imprimerie Lacoste-Roque • Création graphique : Mr. Formydale • Conception : le Marsan Tourisme

Le meilleur est à l'intérieur !

Cette saison 2015, les Offices de Tourisme du Marsan et de Saint-Sever Cap de Gascogne reconduisent leurs visites guidées estivales, en journée et de nuit pour tout public.

Venez vite rencontrer des personnes passionnées et vous offrir un moment de rêverie au fil des itinéraires urbains et ruraux, des chemins pavés et forestiers, des routes fleuries et des voies sacrées.

Chaque territoire possède son propre patrimoine naturel, culturel, traditionnel, festif, sportif, gastronomique et ses lieux insolites : à vous de les découvrir...

Laissez-vous guider au fil de l'été, partagez des moments privilégiés, appréciez des rencontres de qualité ! Les Landes réservent parfois bien des surprises...

Du parc Jean Rameau aux arènes montoises du Plumaçon, de l'abbatiale au musée des Jacobins de Saint-Sever : **le meilleur est à l'intérieur !**



Les visites du Marsan



Découvrez le Marsan intensément de manière ludique et éducative, son patrimoine naturel, culturel, traditionnel, festif, sportif et gastronomique qui constitue l'identité du territoire. Vibrez au cœur des coulisses d'événements phares ou de sites majeurs de la ville aux 3 rivières et aux 4 fleurs.

LES INCONTOURNABLES

1 MONT DE MARSAN D'HIER À AUJOURD'HUI

Plongez dans le passé de la préfecture des Landes, et admirez ses places, ses rues, ses remparts et ses monuments emblématiques, son patrimoine architectural.

- **Le matin à 11h00 : les jeudis 16 juillet et 13 août.**
- **L'après-midi à 15h00 : tous les lundis et les vendredis 17 juillet, 7 et 14 août.**

Tarifs : normal : 6 € / étudiants : 3 € / enfants - de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : gratuit. **Durée : 1h30.**

Réservation conseillée (5-20 personnes). RDV à l'Office de Tourisme du Marsan.

2 DE FLEURS ET D'EAU

Baladez-vous au cœur des poumons verts de la ville aux 4 fleurs (berges de la Midouze rénovées, parc Jean Rameau, promenade du 21 août 1944) et éveillez vos sens !

- **Les jeudis à 15h** (hors Festival Flamenco & Fêtes de la Madeleine), **les 2, 16 et 30 juillet ; les 6, 13, 20 et 27 août.**

Tarifs : normal : 6 € / étudiants : 3 € / enfants - de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : gratuit. **Durée : 1h30.**

Réservation conseillée (5-20 personnes). RDV à l'Office de Tourisme du Marsan.



LES TRADITIONNELLES & FESTIVES

3 AU RYTHME DU FLAMENCO

Découvrez les coulisses du 27^{ème} Festival Arte Flamenco, événement majeur de la cité du Sud ! Un itinéraire spécifique mettra en lumière les divers sites emblématiques (musée, Café Cantante, Village du Festival). En collaboration avec le Conseil Départemental des Landes. Dégustation de tapas à l'heure espagnole !

▪ **Mercredi 8, jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 juillet à 11h.**

Tarifs : normal : 10 € / étudiants : 6 € / enfants - de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : 5,00 €. **Durée : 2h.**

Réservation obligatoire (5-40 personnes). RDV à l'Office de Tourisme du Marsan.

4 AU CŒUR DE LA FERIA MONTOISE

Appréciez l'ambiance des fêtes de la Madeleine et vibrez au cœur des arènes du Plumaçon (patio, chapelle, gradins, sorteo...) et de ses animations inédites, ludiques et éducatives. Évocation de l'art de la course landaise. Halte gourmande « festayre » dans une bodega sur l'esplanade des arènes ou campo de feria.

▪ **Mercredi 22 et vendredi 24 juillet, à 10h30.** (12h30: RDV à la 'Caseta Soldevilla')

▪ **Judi 23 et samedi 25 juillet, à 14h30.** (16h30: RDV à 'La Tumade')

Tarifs : normal : 10 € / étudiants : 6 € / enfants - de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : 5,00 €. **Durée : 2h30.**

Réservation obligatoire (5-40 personnes). RDV à l'Office de Tourisme du Marsan.

5 AU PAYS DE L'OVALIE : JAUNE ET NOIR SONT NOS COULEURS

Visite guidée des coulisses du stade Guy Boniface (loge, tribunes, vestiaires). Venez fouler la pelouse en faisant quelques passes, rencontrer les joueurs et le staff du Stade Montois Rugby à l'entraînement. Dégustez des produits du terroir Delpeyrat lors d'une « 3^{ème} mi-temps » conviviale.

▪ **Les mardis 21 juillet et 11 août à 10h30.**

Tarifs : normal : 10 € / étudiants : 6 € / enfants - de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : 5,00 €. **Durée : 2h30.**

Réservation obligatoire et règlement en amont (5-40 personnes). RDV au stade à 10h15.

RÉSERVATION DES VISITES

Auprès de l'Office de Tourisme du Marsan au 05 58 05 87 37
et sur www.lemarsantourisme.fr

Les visites du Marsan



LES NOCTURNES & INSOLITES - LES NOUVEAUTÉS

6 MONT DE MARSAN SOUS LES ÉTOILES

A la tombée de la nuit, explorez les faces cachées de Mont de Marsan...et préparez-vous aussi à découvrir, au détour d'une ruelle, l'immensité de l'univers et ses splendeurs cachées.

L'Astroclub du Marsan vous accompagnera au fil de cette promenade nocturne, en vous proposant de redécouvrir le ciel à l'œil nu mais aussi à travers les télescopes du club. Suivez les guides !

Matériel et lampions fournis.

▪ **Le mercredi 19 août à 21h30**

Tarifs : normal : 10,00 € / étudiants : 6,00 € / enfants – de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : 5,00 €. **Durée: 1h30.**

Réservation obligatoire (5-45 personnes). RDV à l'Office de Tourisme du Marsan à 21h.

7 MONT DE MARSAN CÔTÉ PIERRES

Profitez de la douceur des nuits d'été et assistez à la métamorphose de Mont de Marsan au clair de lune...

Lampions fournis.

▪ **Les mercredis 1^{er} 29 juillet & 12 août et vendredi 28 août à 21h30.**

Tarifs : normal : 8,00 € / étudiants : 4,50 € / enfants – de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : gratuit. **Durée: 1h15.**

Réservation obligatoire (5-45 personnes). RDV à l'Office de Tourisme du Marsan à 21h.

8 MONT DE MARSAN CÔTÉ RIVIÈRES

Promenez-vous sur les berges de la Midouze et ses environs au gré d'un circuit inédit, à la lueur des lampions !

Lampions fournis.

▪ **Les mercredis 15 juillet, 5 et 26 août et vendredi 31 juillet, à 21h30.**

Tarifs : normal : 8,00 € / étudiants : 4,50 € / enfants – de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : gratuit. **Durée: 1h15.**

Réservation obligatoire (5-45 personnes). RDV à l'Office de Tourisme du Marsan à 21h.



LES DECOUVERTES

9 BALADE NATURE À BOSTENS

Venez observer les libellules et papillons, contempler les Cistudes et peut-être découvrir d'autres curiosités dont les étangs de Bostens ont le secret. Animation tout public ludique et éducative sur la sensibilisation à l'environnement (faune, flore, biodiversité). Partenariat avec le Service Espaces Naturels Sensibles du Département des Landes.

Prévoir des chaussures de marche.

En cas de mauvais temps, l'animation prévue n'est pas remplacée.

▪ **Les mercredis 15 et 29 juillet et 19 août, à 10h00.**

GRATUIT. Durée: 2h00.

Réservation obligatoire (5-25 personnes). RDV parking de l'Aïrial de Larousse à 9h45.

10 SUR LES TRACES DE ROBERT WLÉRIK, SCULPTEUR MONTOIS

Flânez à Mont de Marsan, véritable musée à ciel ouvert !

A travers cet itinéraire urbain, vous découvrirez cet artiste natif de Mont de Marsan (1882-1944), sa vie, ses sculptures incontournables et emblématiques, son œuvre monumentale et unique au parc Jean Rameau.

▪ **Vendredi 3 juillet et lundi 21 août, à 11h00.**

Tarifs: normal: 6 € / étudiants: 3 € / enfants - de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : gratuit. **Durée: 1h30.**

Réservation obligatoire (5-40 personnes). RDV à l'Office de Tourisme du Marsan.

11 PASSION CHEVAL ... À L'HIPPODROME DES GRANDS PINS

Visitez les coulisses de cet hippodrome montois fondé en 1849 dans un cadre verdoyant, à la découverte du monde des courses, en collaboration avec le responsable des pistes (installations majeures, personnes-clés, vocabulaire dédié, paris, etc). Depuis les tribunes, vous pourrez aussi observer l'entraînement des chevaux.

▪ **Les mardis 7 juillet et 25 août, à 10h30.**

Tarifs: normal: 6 € / étudiants: 3 € / enfants - de 10 ans, demandeurs d'emploi et personnes invalides : gratuit. **Durée: 2h.**

Réservation obligatoire et règlement en amont (5-40 personnes). RDV à l'entrée principale de l'hippodrome à 10h15.

Les visites de Saint-Sever



Nous vous ouvrons les portes du Cap de Gascogne ! Découvrez ce qui fait sa force : son patrimoine dont l'abbaye bénédictine classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO au titre des chemins de de Saint-Jacques de Compostelle ; son authenticité ; ses saveurs ; ses chemins ; ses points de vues sur les paysages vallonnées de la Chalosse et la forêt landaise...

LES INCONTOURNABLES

1 CŒUR DE SAINT-SEVER

Découverte au gré des rues et venelles du riche passé historique de Saint-Sever: l'abbaye bénédictine et son exceptionnelle abbatiale aux 7 absides échelonnées, sa salle du Trésor avec présentation du Beatus de Saint-Sever, le couvent des Jacobins et promenade devant des hôtels particuliers.

Du lundi au samedi, en juillet & août à 10h30 (sauf 14 juillet et 15 août). **Durée: 1h30.**

Tarif : 4 € - Gratuit pour les moins de 10 ans. - 25 % étudiants. (Minimum 2 personnes)
Rdv à l'Office de Tourisme du Cap de Gascogne à 10h30.

2 MUSÉE DES JACOBINS ET MAISON SENTEX

Découverte du musée des Jacobins présentant la villa gallo-romaine d'Augreilh, des chapiteaux paléochrétiens et la fabuleuse histoire du Beatus de Saint-Sever (manuscrit du 11e siècle). Puis, présentation de la maison Sentex, demeure privée, entièrement pavée depuis le XIXe siècle, de mosaïques gallo-romaines du 4e siècle.

Les mardis & jeudis de juillet et d'août à 15h (sauf le 14 juillet). **Durée: 1h30.**

Tarif : 4 € - Gratuit pour les moins de 10 ans. - 25 % étudiants. (Minimum 2 personnes et maximum 10 personnes)

Rdv à l'Office de Tourisme du Cap de Gascogne à 15h.



LES INSOLITES

3 DES RACINES ET DES CORNES À SAINT-SEVER

Après un pot de bienvenue vantant la qualité des produits locaux, découverte du riche passé historique de Saint-Sever (l'abbaye bénédictine et son exceptionnelle abbatiale aux 7 absides échelonnées, sa salle du Trésor, le couvent des Jacobins...) mais aussi de ses traditions taurines ancestrales avec la découverte des arènes.

Les lundis et vendredis à 15h. Durée: 2h.

Tarif : 6 € - Gratuit pour les moins de 10 ans. - 25 % étudiants. (Minimum 2 personnes)
Rdv à l'Office de Tourisme du Cap de Gascogne à 15h.

4 LES BALADES GOURMANDES DE CHALOSSE

Accompagné de notre guide, découvrez les chemins de randonnées et les paysages préservés de la Chalosse. Fleurs des champs, passage d'animaux, petites églises, points de vue remarquables, et tout simplement calme et sérénité, seront au rendez-vous. Chacune des balades se terminent par une dégustation chez un producteur local : foie gras, légumes du jardin, poulets de Saint-Sever, pastis landais...selon les visites.

Les mercredis 15 juillet à 10h / 22 juillet à 15h / 29 juillet à 10h / 5 août à 16h / 12 août à 10h / 19 août à 16h / 26 août à 15h. Durée: entre 3h et 7h.

Tarif : entre 8€ et 10€ par personne suivant la visite (inclus la dégustation chez le producteur). - 25 % étudiants. (Minimum 4 personnes)

Réservation obligatoire. RDV à l'Office de Tourisme de Saint-Sever et déplacement ensuite en voiture personnelle. Avoir de bonnes chaussures de marche. Prévoir chapeau et bouteille d'eau en cas de soleil ou vêtements de pluie et chaussures de rechange en cas de grisaille.

LES NOCTURNES

5 SAINT-SEVER LA NUIT

À travers différentes saynètes, découverte à la bougie de la riche histoire de Saint-Sever. Arpentez l'abbaye bénédictine (Xe – XVIIIe siècle), son église abbatiale à 7 absides échelonnées, son cloître, sa salle du Trésor avec présentation du Beatus de St-Sever et son couvent des Jacobins. La balade nocturne s'achève par un pot dans la cour de l'Office de Tourisme et la rencontre avec les comédiens.

(Avec l'aimable participation des Baladins de Haut-Mauco)

Les mardis 21 & 28 juillet, 11 & 18 août à 21h30 pour la remise des lanternes avec bougies puis départ pour les différents lieux visités **Durée: 2h**

Tarif : 8 € - Gratuit : enfants - de 10 ans, demandeurs d'emploi, personnes invalides (sur présentation d'un justificatif) - 25% étudiants. (Minimum 5 et maximum 50 personnes)

Réservation obligatoire. RDV à l'Office de Tourisme de Saint Sever Cap de Gascogne.

RÉSERVATION DES VISITES

Auprès de l'Office de Tourisme de Saint-Sever Cap de Gascogne
au 05 58 76 34 64 - information : tourisme@capdegascogne.fr

• Votre été ...

En un coup d'œil...

JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Matin			1
Après-midi			7 1
Matin	1	11 1	3 1
Après-midi	1 3 6	2 7	8
Matin	1		9 1 4
Après-midi	1 3 13	14	8 15
Matin	1	5 1	4 1
Après-midi	1 3 20	2 5 21	4 22
Matin	1	1	9 1
Après-midi	1 3 27	2 28	7 4 29

AOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Matin			
Après-midi			
Matin	1	1	1
Après-midi	1 3 3	2 4	8 4 5
Matin	1	5 1	1 4
Après-midi	1 3 10	2 11	7 12
Matin	1	1	9 1
Après-midi	1 3 17	2 5 18	6 4 19
Matin	1	11 1	1
Après-midi	1 3 24	2 5 25	8 4 26
Matin	1		
Après-midi	1 3 31		

■ Visites du Marsan

● Visites de Saint-Sever Cap de Gascogne

JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	1		10	1			1				
2	2	2		3	3			4			5
3	1		3	1		3	1				
	2	9		3	10			11			12
1	1			1			1				
2	2	16	1	3	17			18			19
	1		4	1			1				
4	2	23		3	24	4		25			26
	1			1							
2	2	30	8	3	31						

JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
							1				
								1			2
	1			1			1				
2	2	6	1	3	7			8			9
1	1			1							
2	2	13	1	3	14			15			16
	1		10	1			1				
2	2	20		3	21			22			23
	1			1			1				
2	2	27	7	3	28			29			30



Renseignements et inscriptions
www.visites-landes.fr



Office de Tourisme du Marsan

1 place Charles de Gaulle - 40 000 Mont de Marsan

T. 05 58 05 87 37

contact@lemarsantourisme.fr

 [lemarsantourisme](https://www.facebook.com/lemarsantourisme)



Office de Tourisme de Saint-Sever Cap de Gascogne

Place du Tour du sol - 40 500 Saint-Sever

T. 05 58 76 34 64

tourisme@capdegascogne.fr

 [saintsever.capdegascogne](https://www.facebook.com/saintsever.capdegascogne)